SEINÄJOEN KAUPUNKI
LIIKUNTAPALVELUT



TOIMINTA KERTOMUS

2021

Työryhmä

Ilonen Anu
Kivimäki Sarika
Lahtela Kati
Mäkelä Jari
Nissinen Mari
Särkipaju Tanja
Viitasaari Tuomas

SISÄLTÖ



04
HYVINVOINTILAUTAKUNNAN PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

06
LIIKUNTATOIMENJOHTAJAN TERVEISET

08
SKEITTIPARKKI

10
VIRKISTYS- JA LUONTOREITTIHANKE

12
JOUPPILANVUOREN TEKONURMEN KATSOMO

13
KESÄ

14
LIIKKUVIN KUNTA

15
MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

16
POIMINTOJA OHJAUSPALVELUISTA

20
TUNNUSLUKUJA

21
KUNNOSSAPITOPÄÄLLIKÖN TERVEHDYS

22
KUNNOSSAPITOPALVELUT

SEINÄJOKI ON MONIPUOLINEN LIIKUNTA- JA VAPAA-AJAN KAUPUNKI

Olemme eläneet maailmanlaajuisesti pari viimeistä vuotta koronan merkeissä. Koronalla on ollut suurta vaikutusta myös liikunta- ja vapaa-ajan harrastuksiimme. Tiloja on jouduttu sulkemaan ja eletty rajoituksia noudattaen. Kilpailutapahtumia on peruttu tai järjestetty välillä ilman yleisöäkin. Luonnollisesti korona on heikentänyt seurojen talouksia. Se on vähentänyt sosiaalisten suhteiden ylläpitoa ja yhteisöllisyyttä. Toivotaan, että tuleva kesä vapauttaa meidät nauttimaan kotikaupunkimme suurista liikunta- ja kulttuuritapahtumista.

Jotain myönteistäkin korona toi tullessaan. Se sai kaupungin asukkaat massoittain liikkeelle kohti luontoa. Olemme nyt viimeistään huomanneet, miten runsaasti Seinäjoella on mm. erilaisia reittejä, pururatoja, latuja, avojäitä ja upeat kuntoportaat. Jouppilanvuoren ympäristöstä on kehittynyt urheilun ja liikunnan suuri tapahtumakeskus. Lakeuden Latu ja Elämysliikunta ovat olleet monen hankkeen takana hyvässä yhteistyössä kaupungin kanssa.

Edellä mainitut yhdistykset ja monet muutkin ovat tehneet uskomattoman määrän talkootöitä. Kiitos siitä heille. Näistä kökkätyön hedelmistä olemme korona-aikana nauttineet entistä enemmän. Luonnossa jokainen voi rauhassa harrastaa liikuntaa omalla tavallaan ja tahdillaan sekä ennen kaikkea turvallisesti.

Luminen talvi on jopa saanut monet vuosien tauon jälkeen palaamaan hiihtoladuille.

Seinäjoen kaupunki on luonut vuosien mittaan hyvät puitteet erilaisille liikunta- ja vapaa-ajan harrastuksille ja sitä kautta terveyden edistämistyölle. Tästä on kiitettävä sekä kauas katsoneita luottamushenkilöitä että osaavia ja työhönsä perehtyneitä viranhaltijoita ja kaupungin työntekijöitä. Toki liikuntapaikoista ja varsinkin sisätilapaikosta on pulaa ja sitä omaa vuoroa ei välttämättä saa juuri sillä kellonlyömälle kuin haluaisi. Hyvin kuitenkin on selvitty.

Seuratoimintamme on vilkasta ja monipuolista. Seinäjoella toimii yli 60 urheiluseuraa ja järjestöä. Suuri kiitos siitä kuuluu vapaaehtoisille ja erilaisten ryhmien vetäjille, valmentajille ja lasten vanhemmille, jotka kuljettavat lapsiaan viikosta toiseen terveellisten harrastusten pariin. Mielestäni työnjako on selvä – kaupunki luo olosuhteet ja järjestää tilat ja urheiluseurat ja järjestöt toiminnan, jota kaupunki pyrkii tukemaan pienillä avustuksilla.

Viime vuonna käytiin Kuntavaalit ja sen seurauksena uusi hyvinvointilautakunta aloitti toimintansa. Näin lautakunnan puheenjohtajana voin olla ylpeä porukastani. Lautakunnan jäsenet ovat innostuneita ja motivoituneita tekemään työtä kaupunkimme hyvinvoinnin eteen yhdessä viranhaltijoiden kanssa.



Jo toisessa syksyn kokouksessa keskustelimme pitkään siitä, miten pystyisimme pitämään jokaisen nuoren harrastuksen parissa perheen taloudellisesta tilanteesta riippumatta. Lautakunta totesikin, että se pyrkii eri tavoin omalta osaltaan parantamaan lasten ja nuorten monipuolisia harrastusmahdollisuuksia syrjäytymiskehityksen ehkäisemiseksi.

Seinäjoella on tehty hyvää työtä urheilun ja harrastamisen eteen. Viime vuonna lanseerattiin Tilaa liikkua -kokonaisuus. Tavoitteena on tuoda esiin liikuntamahdollisuuksia asukkaille ja kasvattaa mainetta liikunta- ja urheilukaupunkina myös valtakunnallisesti. Seinäjoen kaupunki ylsikin valtakunnallisesti kolmen kärkeen ja oli ehdolla vuoden liikkuvammaksi kunnaksi.

Seuroilla ja muilla liikuntatoimijoilla on tärkeä rooli yhteisöllisyyden, elämyksien ja tapahtumien tuottajana kaupungin sisällä. Tehdään yhdessä Seinäjoesta paras mahdollinen liikuntakaupunki, jossa kaikilla on tilaa liikkumiseen.

PAULA SIHTO

SEINÄJOEN KAUPUNGINVALTUUTETTU
HYVINVOINTILAUTAKUNNAN PUHEENJOHTAJA

LIIKUNTATOIMENJOHTAJAN TERVEISET

Toiminnan ”Korona” vuosi 2021

Vuosi 2021 oli muutosten vuosi. Korona oli toisen vuoden harmina ja aiheutti paljon poikkeusjärjestelyjä myös liikuntapalveluille.

Käyttöasteemme ovat laskeneet koronasta johtuen melkoisesti verrattuna esimerkiksi vuoteen 2019.

Liikuntapalveluissa tapahtui 2021 henkilöstömuutoksia. Anne Kotila jäi eläkkeelle 1.4.2021 ja lomaili ennen eläkkeelle jäämistä kahden kuukauden ajan. Tanja Särkipaju toimi liikuntatoimenjohtajan viransijaisena 31.5.2021 saakka. 1.6.2021 alkaen aloitin liikuntatoimenjohtajan virassa lisäksi kunnossapitopäällikön toimessa aloitti Tuomas Viitasaari 1.10.2021.

Seinäjoen kaupunki sai merkittäviä tunnustuksia vuoden 2021 aikana; Valinta kolmen kunnan joukkoon Suomen liikkuvin kunta kilpailussa sekä Seinäjoki huomioitiin Suomen neljänneksi kovimmaksi palloilukaupungiksi.

Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut ja viestintä lanseerasivat imagosloganin Tilaa liikkua loppuvuodesta 2021. Sanojen merkitystä mukaillen meillä on Seinäjoella kaikkien tilaa liikkua monipuolisilla liikuntapaikoillamme.





Tehtävät ja tavoitteet

Liikuntapalveluiden tulosalueen tehtävä on luoda puitteita, olosuhteita ja mahdollisuuksia seuroille sekä luoda edellytyksiä asukkaiden liikuntatoiminnalle. Tehtävänä on myös lisätä liikunta-aktiivisuutta, parantaa hyvinvointia ja vastata hallinnassaan olevien liikunta-alueiden ja –laitosten kunnossapidosta, käytöstä ja valvonnasta.

Merkittävä tekijä on myös toiminnan järjestäminen mm. uimakoulut, ohjatut ryhmät ja liikuntaryhmät.

Liikuntapalveluiden työntekijät ovat asiansa osaavia ammattilaisia. Liikuntapalvelut toimii hyvinvointilautakunnan alla.

"Meillä on tilaa liikkua!"

Aktiivinen vuosi 2021

Koronasta huolimatta vuosi 2021 oli erittäin vilkas ja toiminnallinen. Liikuntapalvelut organisoi mm. luontoreittihankkeen, jonka seurauksena rakennettiin uusia ja kunnostettiin olemassa olevia liikuntareitistöjä. 2021 vuonna oli myös useita investointikohteita mm.

- Joupiskan skeittiparkki
- Kertunlaakson koulun kenttä
- Ison tekojääradan valaistuksen uusiminen
- Jouppilan tekonurmikentän katsomon rakentaminen
- Niemistön peliareena
- Ylistaron urheilukentän tenniskenttä

Liikunnallista vuotta 2022!

JARI MÄKELÄ
LIIKUNTATOIMENJOHTAJA

SKEITTIPARKKI

Seinäjoen ensimmäinen betoniskeittiparkki valmistui syksyllä 2021

Huhtikuulla aloitettu skeittiparkki valmistui syksyllä hieman suunnitellusta myöhemmin, joten viralliset avajaiset parkilla vietetään vasta kesällä 2022.

Joupiskan kupeeseen valmistunut skeittiparkki on harrastajien, No Trouble ry:n ja Seinäjoen kaupungin liikunta- ja nuorisopalveluiden yhteinen voimannäyte.
Osallistaminen on viety hankkeessa todella pitkälle ja hankkeen aikana No Trouble yhdistyksen kautta työhön on hankkeen urakoitsijan Monumental Changes Oy:n lisäksi osallistunut 23 seinäjokelaista nuorta aikuista. No Trouble ry. on yhdistänyt nuorten liikunnan, yhdessä tekemisen, kädentaidot sekä hankkinut yhteistyökumppaneita hankkeeseen, merkittävimpinä Rudus Oy ja Perustava Oy.

Nuorten ohjauksesta vastanneet Monumental Changesin yrittäjä Robert Bonsdorff ja No Trouble yhdistyksen Pietari Korkiatupa kertoivat, että työllistämis- ja osallistamismenetelmät räätälöitiin yksilökohtaisesti siten, että osallistuminen työntekoon olisi sekä mielekästä että hyödyllistä työelämä-taitojen opettelun, työllistymisen tai opintojen etenemisen kautta.

Työmaalla työskenteli useita erityisnuoria, joille tämä hanke antoi mielekästä tekemistä kesän ajaksi. Nuorten palkkakustannuksista kesätyöprojektin aikana vastasi Familar Oy. Hankkeen kautta yksi nuori työllistyi yhteistyökumppaneille projektin loputtua, kertoo Korkiatupa.

Syksyt ovat viime vuosina olleet leutoja ja mahdollistavat harrastamisen muutoin pitkälle syksyyn. Tämän vuoksi yksi merkittävä tekijä viihtyvyyden, parkin käytettävyyden ja turvallisuuden kannalta oli riittävän valaistuksen takaaminen suunnitelmassa. Valaisimet on suunniteltu siten, että valo kattaa koko parkin ja lisäksi valot on suunnattu alaspäin parkkiin eivätkä siten valaise koko ympäröivää aluetta liiaksi.



Kuva Petri Olli, Studio Vaahtera

Varsinaisen skeittiparkki alueen lisäksi on haluttu panostaa alueen siisteyteen ja viihtyvyyteen siten, että se palvelee mm. kuntoportaissa kävijöitä ja muita lenkkeilijöitä. Parkille on rakennettu wc- tilat, jotka ovat alueella liikkujien käytössä. Lähiasukkaiden kanssa tehtiin yhteistyötä projektin aikana. Keväällä järjestettiin kuulemistilaisuus, jonka seurauksena parkin reunaan päätettiin Kultavuoren kadun puolelle sijoittaa kontteja, jotka rajaavat parkin muusta ympäristöstä sekä toimivat ns. meluvallina. Syksyllä kutsuttiin lähiasukkaat makkaralle ja kahville katsomaan miten suunnitellut asiat toteutettiin.

Konttien kunnostuksesta ja ulkoasusta hankkeessa vastasi No Trouble ry. Kontteihin tullaan sijoittamaan sponsorivaroilla hankittavaa rullalautailukalustoa, jota saa maksutta lainata.

Kynnys harrastamisen aloittamiseen halutaan tällä tavoin pitää mahdollisimman matalalla. Nuorisopalvelut ottaa vastuun parkin toiminnasta. Parkille on laadittu pelisäännöt, joita toivotaan parkin käyttäjien noudattavan.

Parkki on monipuolinen ja vaativimpienkin harrastajien toiveet täyttävä liikuntapaikka. Parkille sopivat bmx – pyöräilijät ja skuuttaajat yhdessä perinteistä rullalautailua harrastavien kanssa.

Hanke maksoi Seinäjoen kaupungille 300 000 €. Valtion avustusta hankkeeseen saatiin Aluehallintovirastolta 60 000€. Yhteistyökumppanien panostus hankkeessa No Trouble yhdistyksen kautta oli merkittävä.



SEINÄJOEN VIRKISTYS- JA LUONTOREITTIHANKE

Seinäjoen liikuntapalvelut toteutti laajamittaisen reittihankkeen vuonna 2021, mikä mahdollistui ympäristö-ministeriön hallinnoiman kuntien lähivirkistysalueiden kunnostus- ja kehittämisavustuksella.

Hankkeen toiminta käynnistettiin huhtikuussa ja se jatkui vuoden loppuun saakka. Reittihankkeesta vastasi projektivastaava, joka suunnitteli ja toteutti reittiä yhteistyössä ohjausryhmän kanssa. Ohjausryhmään kuului edustajat seuraavilta tahoilta: Elämysliikunta ry, Lakeuden latu ja polku ry, Ylistaron asemanseudun kehittämisyhdistys ry ja kaupungin eri toimialat. Hankkeen kokonaisrahoitus oli 228 000€, josta 50% osuus oli valtionavustusta eli 114 000€.

Työ alkoi vanhojen reittikarttojen hankkimisella ja tutustumisella reitteihin sekä niiden kuntoon. Hankkeessa huomioitiin jo olemassa olevia reittejä, joita voisi käyttää osana uutta reitistöä. Hahmoteltiin pääsuuntia työkartalle ennen maastoon lähtöä, jotka tarkentuivat maastossa käyntien ja maanomistajakeskustelujen myötä. Lisäksi taukopaikkoja kunnos-tettiin ja päivitettiin.

Alla kuvattuna hankkeen aikana tehtyjä kunnostuskohteita alueittain:
Maastopyörä- ja polkujuoksureitti: Tutustuttiin osittain valmiiseen vuoden 2020 lopulla aloitettuun maastopyörä-reittiin. Suunniteltiin polkujuoksureittiä maastopyöräreitin yhteyteen.

Maastopyöräreitin ja polkujuoksureitin osittainen yhdistäminen vähensi maastoon tulevaa reittikuormitusta ja nopeutti työurakan etenemistä. Reittimerkinnät aloitettiin näistä kahdesta Jouppilanvuorella kulkevasta polusta. Käyttöaste on ollut näillä reiteillä todella suuri niiden valmistuttua.

Seinäkoki – Ylistaro välinen reitti: Reitistöstä käytiin keskusteluja eri vaiheissa maanomistajien ja eri tahojen kanssa. Joupiskalta löytyi reitti Lähdesmäentien päähän ja siirtymäreitti Katilan kautta Niemistön koululle. Niemistön koululta Aunekseen päin löytyi käyttöön sopiva vanha talvitien pohja, mikä oli hyvä runko metsäreitille. Auneksesta muodostettiin siirtymätaival Kyrönjoen rannan vierustaa Vaasantien varteen ja sillan yli Halkosaaren koululle. Halkosaaresta Malkasaareen ja edelleen Varrasjärven alueen kautta Kainaston suuntaan suunniteltiin reittiä osittain vanhojen reittien pohjalle. Kainaston nuorisoseuran ja Kainaston kyläyhdistysten kanssa käytyjen keskustelujen sekä maastossa käyntien pohjalta löytyi vanhaa reittiä, joka avattiin ja viitoitettiin aina Ylistaron kirkonkylälle saakka. Ylistaron aseman kuntoradalle tehtiin iso parannustoimenpide, jossa asennettiin suodatinkangas radalle ja sen päälle 15 cm kerros 0-6 mursketta. Lisäksi kylttejä uusittiin.

Seinäjoki – Peräseinäjoki reitti: Kanta Seinäjoen alueella reitti kulkee pääsääntöisesti olemassa olevia kuntoratoja pitkin Kyrkösjärven eteläpäähän. Sieltä löytyi osittain olemassa olevaa reittiä Soukkajoen kautta Tähtitorninmäelle ja siitä Sauralaksonmäen taukopaikalle. Sauralaksonmäeltä Honkakylään menevää reittiä kehitettiin ja uusittiin pitkospuita. Lisäksi yhdistettiin Honkakylästä Riskunmäkeen reitti, joka kulkee pääosin pikkuteitä myöten. Hiironkallion kota ja Riskunmäki-Honkakylä reitillä oleva Kuusisaaren laavu ovat nyt yhdistyneen reitin varrella.

Peräseinäjoen reitti: Peräseinäjoen alueella jo ennestään vuonna 1999 tehty reitistö 76,5 km kunnostettiin. Reittimerkintöjä uusittiin, reittiä raivattiin, taukopaikkojen rakennuksia kunnostettiin ja Siltalaan tehtiin uusi laavu. Avo-ojia putkitettiin ja paikkoihin joihin ei päässyt koneella tehtiin puusiltoja.

Hankkeen aikana reitit viitoitettiin, tehtiin opasteita ja reitillä käynnit tallennettiin gps-karttasovelluksella ja tiedostot siirrettiin Seinäjoen kaupungin karttapalveluun. Lisäksi tarkoitus on edelleen kehittää karttaa koko reitistä levähdyspaikkoineen digitaalisesti ja luoda karttatulostemalleja, joita voitaisiin jatkossa hyödyntää ja jakaa. Lopulliset reitit julkaistaan Seinäjoen kaupungin karttapalvelussa.

JOUPPILANVUOREN TEKONURMEN KATSOMO

Pitkään suunnitelmissa ollut Jouppilanvuoren tekonurmikentän katsomo valmistui vuoden 2021 lopussa.

Seuroista mm. Crocodiles on tarvinnut asianmukaisen katetun katsomon vaahteraliiga-otteluitaan varten kentän yhteyteen.
Lisäksi katsomo luo hyvät puitteet erilaisten urheilutapahtumien järjestämiseen kentällä.

Katsomon rakentaminen toteutettiin yhteistyössä kaupunkiympäristön toimialan kanssa. Kilpailutuksen kautta urakoitsijaksi valittiin Huuhka Sport Oy. Urakka-aika oli 1.9.-31.12.2021. Koko urakan loppusumma oli n. 520 000€.





KESÄ 2021

LIIKUNTAPALVELUT TYÖLLISTI KESÄN 2021 AIKANA 39 NUORTA ERILAISIIN TEHTÄVIIN.

15-17-vuotiaille oli tarjolla uimakouluavustajan työtä uimahallilla kesäuimakoulujen ajan. Työjaksot olivat kahden viikon mittaisia. Uimakouluavustajan paikkaa haki 145 nuorta, josta vain 12 pystyttiin palkkaamaan. Uimakouluavustajan työhön on vuosittain poikkeuksetta eniten hakijoita. Kesäuimakoulussa työskenteli 3 uimaopettajaa.

Rantavalvojan tehtävä on melko vaativaa ja siihen pääsemiseksi vaaditaan hengenpelastajan testiuinnin suorittaminen, jotta taataan riittävä uimataito tehtävään. Rantavalvojaksi haki vain 14 nuorta, joista 10 sai paikan. Rannat, joissa valvontaa järjestettiin olivat Tanelinranta, Kyrkösjärvi ja Sahanlampi.

Liikuntapaikkojen kunnossapito- ja hoitotöissä työskenteli 11 henkilöä. Hakijoita oli 39. Kunnossapitotöitä oli tarjolla Nurmon, Peräseinäjoen, Ylistaron ja Seinäjoen alueella. Liikuntapaikoilla kesätyöntekijät tekivät kaksivuorotyötä tai päivävuoroa parinaan vakituinen työntekijä tai osaksi työskennellään isommassa ryhmässä.

Lisäksi tehtiin yhteistyötä Rasti-Jussit ry. urheiluseuran kanssa. Rasti-Jussit koulutti suunnistusta harrastavia nuoria kartantekijöiksi ja liikuntapalvelut palkkasi kolme nuorta päivittämään koulujen pihakarttoja, jotka olivat 2000 -luvun alussa viimeksi päivitetty. Aloitettiin Marttilan, Lyseon ja Alakylän koulukartoista, jotka nyt palvelevat koululiikuntaa. Opettajat olivat kouluilla erittäin tyytyväisiä nuorten työhön. Kartoitustyötä on tarkoitus jatkaa kesäisin kesätyöntekijävoimin jatkossakin.

Hakijoita liikuntapalveluiden kesätöihin oli yhteensä 186 kpl.



Kuva Kuntaliitto

LIIKKUVIN KUNTA

Seinäjoen kaupunki kilpaili Suomen liikkuvin kunta 2021 -tittelistä. Seinäjoen lisäksi tittelistä kisasivat Janakkala ja voiton vienyt Joroinen. Voittaja selvisi Urheilugaalassa Hartwall Arenalla Helsingissä 13.1.2022. Seinäjoen edustajina olivat kaupunginjohtaja Jaakko Kiiskilä ja liikuntatoimenjohtaja Jari Mäkelä.

Vuoden 2021 kilpailun teema oli kestävä kehitys liikunnallisen elämäntavan vahvistamisessa. Voittajan valinnassa kiinnitettiin huomiota siihen, miten kunta edistää kuntalaisten monipuolista liikkumista ja vahvistaa ekologista, sosiaalista ja taloudellista kestävyyttä. Kilpailussa huomioitiin myös monialainen ja kuntien välinen yhteistyö kuntalaisten liikkumisen lisääjänä.

Kuntaliiton kuvaus Seinäjoen vahvuuksista

Seinäjoen erityisiä vahvuuksia ovat monimuotoinen matalankynnyksen toiminta, laaja vapaaehtoisten tukeminen sekä liikuntapalveluiden rooli hyvinvointia tukevan kaupunkiympäristön rakentamisessa. Kaupunki tekee merkittävää yhteistyötä alueen muiden kuntien kanssa muun muassa olosuhteiden kehittämisessä, hankkeissa ja tapahtumissa.

Toiminnassa korostuvat tiivis yhteistyö kunnan toimialojen välillä, asukas-osallisuus ja vapaaehtoistoiminta. Seinäjoella toiminnan tavoitteena on Health in Policies -toimintamallin mukainen hyvinvoinnin ja terveyden laaja-alainen edistäminen.

LIIKUNNAN MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Tilaa liikkua –konsepti

Seinäjoen liikuntatoimijoille suunniteltiin yhteistyössä markkinoinnin ja viestinnän kanssa Tilaa liikkua -kokonaisuus, johon kuuluvat logo ja kuosi. Niitä kaupunki ja muut toimijat voivat käyttää oman ilmeen ja logon lisänä.

Lisäksi sosiaalisessa mediassa kannustetaan käyttämään yhtenäisiä hastageja: #TilaaLiikkua #AvaruudenPääkaupunki ja #seinäjoki. Samalla Facebookiin perustettiin avoin Tilaa liikkua -ryhmä, jonne voi julkaista Seinäjoella järjestettäviä liikunta- ja urheilutapahtumia.

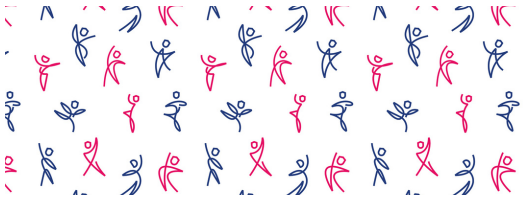
Tavoitteena on tuoda esiin liikunta-mahdollisuuksia asukkaille ja kasvattaa mainetta liikunta- ja urheilukaupunkina myös valtakunnallisesti. Seuroilla ja muilla liikuntatoimijoilla on tärkeä rooli yhteisöllisyyden, elämyksien ja tapahtumien tuottajana kaupungin sisällä.

Graafisen ilmeen on suunnitellut Keino Branding. Logo ja kuosi ovat ladattavissa seinajoki.fi/tilaaliikkua

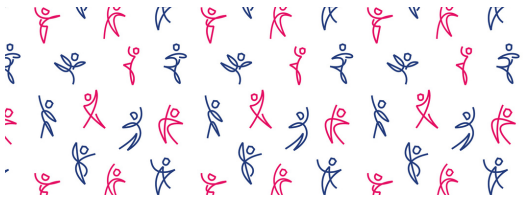
Uutiskirje

Marraskuussa julkaisimme ensimmäisen uutiskirjeen. Uutiskirjeessä kerromme ajankohtaisista asioista, esittelemme henkilökuntaamme sekä Seinäjokisia urheiluseuroja ja yhdistyksiä.

Uutiskirje on tarkoitus julkaista muutaman kerran vuodessa ja ensimmäisenä vuotena julkaisimme kaksi kirjettä. Uutiskirje herätti laajaa mielenkiintoa.









POIMINTOJA OHJAUSPALVELUISTA

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvonta on vakiintunut osaksi Seinäjoen liikuntapalveluiden tarjontaa. Liikuntaneuvonta on tarkoitettu kaikenikäisille, jotka terveytensä kannalta liikkuvat riittämättömästi eivätkä ole löytäneet sopivaa liikuntamuotoa itselleen.

Liikuntaneuvontakäynnillä tarjotaan:

- mahdollisuus keskustella liikunnan yhteydestä oman terveyden ylläpitämiseen
- tukea liikunnan aloittamisen ja oman lajin löytämiseen
- tietoa Seinäjoen alueen liikuntamahdollisuuksista ja -paikoista
- yksilöllistä liikunnanohjausta
- tietoa liikunnasta ja terveydestä

Liikuntaneuvontaan tullaan terveydenhuollon ammattihenkilön lähettämänä tai omatoimisesti. Liikuntaneuvonta on asiakkaalle maksutonta.

Liikuntaneuvontaa toteutettiin vuoden 2021 aikana pelkästään yksilötasolla. Ryhmäliikuntaneuvontaa ei toteutettu koronapandemian vuoksi. Koronatilanteesta aiheutuneiden toimintarajoitukset vaikuttivat myös liikuntaneuvonnan asiakaskäynti-määriin. Vuoden 2021 aikana liikuntaneuvonnassa kävi yhteensä 41 asiakasta.

Valtti- ohjelma

Seinäjoki oli mukana Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa valtakunnallisessa VALTTI-ohjelmassa, jossa tavoitteena on löytää 6-23- vuotiaille vammaisille ja erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastus.

Seinäjoella VALTTI- toimintaa toteutettiin yhteistyössä Seinäjoen ammattikorkeakoulun kanssa. Toiminta sisällytettiin fysioterapian opiskelijoiden soveltavan liikunnan opintoihin. Opiskelijoista koulutettiin ns. Valtteja, joiden tehtävänä oli auttaa lasta tai nuorta liikunta-harrastuksen löytymisessä. Liikuntapalveluiden erityisliikunnan koordinaattori toimi VALTTI-koordinaattorina sekä opiskelijoiden mentorina.

Seinäjoella toimintaan osallistui 16 kohderyhmään kuuluvaa lasta ja nuorta vuonna 2021.

Voimaa vanhuuteen- ohjelma

Seinäjoki oli mukana Ikäinstituutin koordinoimassa Voimaa vanhuuteen-ohjelmassa. Kohderyhmänä ohjel-massa ovat kotona asuvat, toiminta-kyvyltään heikentyneet yli 75-vuotiaat ikäihmiset. Toiminnan tavoitteena vuonna 2021 oli hyvien toiminta-tapojen käyttöönotto ja soveltaminen eri tahojen yhteistyönä.

Koronapandemian vuoksi vuonna 2021 toiminnassa kehitettiin vaihtoehtoisia toimintatapoja iäkkäiden liikutta-miseen esimerkiksi etäyhteyksien ja ulkoliikunnan keinoin.

Seinäjoen Voimaa vanhuuteen-työryhmä kokoontui kaksi kertaa vuoden 2021 aikana etäyhteydellä. Lisäksi erityisliikunnan koordinaattori osallistui kaksi kertaa Pohjanmaan Voimaa vanhuuteen- oppimis-verkoston tapaamisiin niin ikään etäyhteydellä.

Teemaan liittyen järjestettiin valtakunnallisella vanhusten viikolla yhteistyössä Seinäjoen ammatti-korkeakoulun ja Ikäkeskuksen kanssa Luonnosta voimaa vanhuuteen-teemapäivä syksyllä 2021 Kyrkösjärven luonnossa.

Porukalla luontoon- hanke

Liikuntapalvelut oli mukana varhaiskasvatuksen hallinnoimassa Porukalla luontoon hankkeessa, joka on jatkoa v. 2019 aloitetulle Porukalla liikkeelle hankkeelle. Hankkeen pääpaino oli sananmukaisesti luonnossa liikkuminen. Toiminnasta vastasivat liikuntapalveluiden liikunnanohjaaja ja varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori.

Toimintamuotoina liikunnanohjaajan toimesta oli järjestää luisteluopetusta ja ohjattuja luontoliikuntatuokioita päiväkodeille, ryhmiksille ja perhepäivähoidolle. Varhaiskasvattajia myös koulutettiin luistelun opettamiseen.

Päiväkotien piha-alueilla järjestettiin maksuttomia perheliikuntatuokioita yhdeksässä eri paikassa kevään 2021 aikana. Lisäksi perheliikuntatuokioita pidettiin puistoissa.

Perhepäivähoidon hoitajat lapsineen opettelivat käyttämään QR –koodeja tehtäväradoilla luonnossa. QR- koodien takaa löytyi musiikkia tai videoita. Kymmenen perhepäivähoidon tiimiä oli vuoden aikana mukana toiminnassa.

Varhaiskasvatuksen henkilökunnalle järjestettiin InBody -mittausmahdollisuus sekä seurantamittaus. Mahdollisuutta hyödynsi 76 henkilöä seitsemästä eri päiväkodista. Hankkeessa oli yhtälailla tärkeää niin henkilöstön kuin perheiden liikuttaminen.

Liikuntapalvelut toteutti vuoden aikana rasti-/ tehtäväreittejä moneen paikkaan ympäri kaupunkia kunto- ja luonto-reittien varteen eri teemoilla.

Korona vaikutti kevään suunniteltuihin Pikku Liikuntamaa tapahtumiin, joista neljä jouduttiin kokonaan perumaan koronarajoitusten vuoksi.

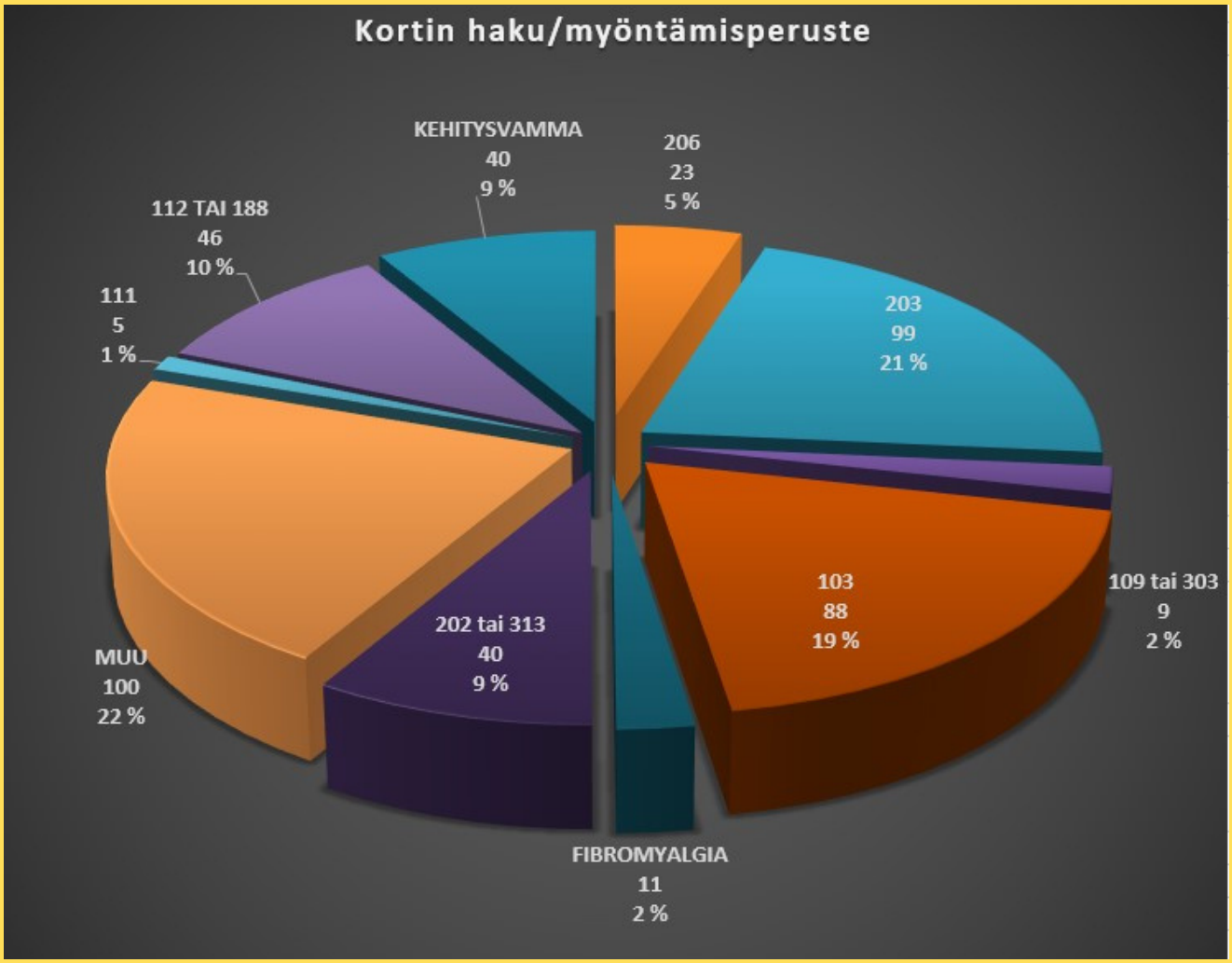


Erityisliikunnan uinti- ja kuntosalikortti

Erityisliikunnan uinti- ja kuntosalikortteja myönnettiin vuonna 2021 461 kappaletta. Näistä naisille myönnettyjä kortteja oli 55% ja miehille 45 %. Nuorin korttia hakenut on ollut 6-vuotias ja vanhin 84-vuotias. Ikäryhmät, joille myönnettiin eniten kortteja on 60-69 –vuotiaat (136 kpl), toisena 50-59 vuotiaat (90 kpl) ja kolmantena 70-79 –vuotiaat (89 kpl).

Kortti on voimassa vuoden kerrallaan ja sitä voi käyttää Uimahalli- Urheilutalolla (uinti, kuntosali ja painonnostosali) sekä Kirmaushallin, Nurmohallin ja Ritolahallin kuntosalilla.

Myöntämisperusteista diagrammi. Tarkkojen myöntämisperusteiden lisäksi kortteja on myönnetty harkinnanvaraisesti lääkärinlausunnon perusteella.



206 = Sepelvaltimotauti
203 = Astma
109 tai 303 = MS-potilaat
103 = Diabeetikot
202 tai 313 = Reumasairaat ja nivelpsoriasista sairastavat
111 = Epileptikot
112 tai 188 = Psykiatriset sairaudet
110 = Parkinsonintauti

TUNNUSLUKUJA

HENKILÖSTÖ

52
vakituista

38
määräaikaista / lyhytaikaista sijaista

39
kesätyöntekijää

5
työharjoittelijaa

AVUSTUKSET

167 600 €
myönnettyjä avustuksia

313 465 €
haettuja avustuksia

TOIMINTA

KENTÄT
764 ottelua
108 turnausta
53 leiriä. tapahtumaa, kilpailua
290 koulujen liikuntavarausta

JÄÄURHEILUKESKUS
236 ottelua
21 turnausta
12 leiriä, tapahtumia, kilpailua
249 koulujen liikuntavarausta

LIIKUNTAHALLIT
124 ottelua
36 turnausta
39 leiriä, tapahtumaa. kilpailua
2098 koulujen liikuntavarausta

OHJAUS

n.1 200
liikkujaa liikuntaryhmissä / vko

692
lasta uimakouluissa

92
vauvauimaria

KUNNOSSAPITOPÄÄLLIKÖN TERVEHDYS

Tervehdys kaikille, olen Tuomas Viitasaari ja aloitin liikuntapalvelujen kunnossapitopäällikkönä 1.10.2021. Päävastuualueeni sijoittuvat Seinäjoen ulkoliikuntapaikkojen ja reitistöjen sekä jääurheilukeskuksen asioihin. Lisäksi olen mukana liikuntapaikka-rakentamisen projekteissa, joita on odotettavissa verrattain paljon vuodelle 2022.

Tuon tullessani laaja-alaisesti osaamista ja kokemusta toiminnan toteuttamiseen sekä kehittämiseen. Seinäjoella on tehty hyvää työtä urheilun ja harrastamisen eteen, joten minun on ollut helppo aloittaa työt uudessa tehtävässäni.

Minulle on tärkeää tuntea verkostoni hyvin, joten minuun voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä. Toiveista ja asioista on hyvä keskustella, vaikka juuri sillä hetkellä kaikkeen ei voisikaan vaikuttaa. Pyrin huomioimaan kaikki mahdollisimman tasavertaisesti.

Tehtäväkenttä on laaja ja työtä riittää paljon. On ollut hienoa huomata, että omat ajatukset ovat hyvin yhtenäiset työkavereideni kanssa nyt ja tulevaisuutta silmällä pitäen. Tehdään yhdessä Seinäjoesta paras mahdollinen liikuntakaupunki, jossa kaikilla on tilaa liikkua!



LIIKUNTAPALVELUJEN KUNNOSSAPITOPALVELUT

Liikuntapalvelujen kunnossapito-palvelut toimivat aktiivisesti koko Seinäjoen alueella. Kunnossapitopalveluilla henkilöstöä on noin 30, jonka lisäksi noin 10 kesätyöntekijää ja pari ympärivuoden olevaa harjoittelijaa.

Talvikausina Liikuntapalvelut vastasivat vuonna 2021 yli 50 jääkentästä (pääosin koulujen pihoissa), mukaan lukien tekojäärata ja kolme jäähallia. Jääurheilukeskuksessa järjestettiin vuonna 2021 noin 270 erilaista ottelua ja tapahtumaa talvikaudella.

Lisäksi viikoittain hoidettiin jäitä kuntoon useita kertoja päivässä harjoitusvuoroja varten.

Hiihtolatuja Seinäjoella ylläpidettiin yli 200 kilometrin matkan pituudelta. Osan jäistä ja laduista hoitivat kylä-seurat ja urakoitsijat. Ilman heidän arvokasta apua emme pystyisi tämän hetkisillä resursseillamme ylläpitämään nykyistä hoitotasoa koko Peräseinäjoelta Ylistaroon kattavalta alueelta.



Talvikaudella 2021 jääurheilukeskus oli auki seuraavasti:
Jouppilanvuoren jäähalli
- 1.1.2021 - 6.6.2021
- Kesätauko 7.6.2021 - 18.7.2021
- 19.7.2021 - 31.12.2021

Seinäjoen jäähalli
- 1.1.2021 - 18.4.2021
- Kesätauko 19.4.2021 - 15.8.2021
- 16.8.2021 - 31.12.2021

Harjoitushalli
- 1.1.2021 - 14.3.2021
- Kesätauko 15.3.2021 - 30.9.2021
- 1.10.2021 - 31.12.2021

Iso tekojää
- 1.1.2021 - 14.3.2021
- 5.11.2021 - 31.12.2021

Ulkoliikuntapaikkojen osalta talvikauden aloitus onnistui vasta vuoden 2021 tammikuun alussa, jolloin kelit mahdollistivat kenttien jäädyttämisen ja latujen vetämisen muuallekin kuin tekojäälle ja ensilumenladuille.

Ulkojäitä hoidetaan kevätkaudella normaalisti viikolle 9 saakka, mutta vuonna 2021 toimintaa jatkettiin poikkeuksellisesti viikolle 11 saakka. Latuja ajettiin lumitilanteen mukaan eri paikoissa niin pitkään kuin oli mahdollista.

Normaalista poikkeava talvikauden noin kuukautta aikaisempi aloitus vuonna 2021 mahdollisti ulkojäiden jäädytyksen aloittamisen jo marraskuun lopussa. Myös ensilumenladut Tanelinrannan ja Jouppilanvuoren radoille saatiin toteutettua marraskuun loppupuolelle.

Kesäkaudella hoidettavia ulkokenttiä on yhteensä n. 30, jossa mukana myös hiekkakentät. Kentillä järjestettiin vuonna 2021 yhteensä yli 900 ottelua ja erilaista tapahtumaa. Lisäksi erityisesti tekonurmi ja nurmikentät ovat jatkuvassa harjoittelukäytössä päivittäin.

Kesäkaudella 2021 kentät ovat olleet seuraavasti auki:
- Tekonurmet: 5.4. – 31.10.2021
- Nurmet: 31.5. – 3.10.2021
- Hiekkakentät: 5.4. – 31.10.2021

Kesäkaudella reitit ja taukopaikat edellyttävät jatkuvaa ylläpitoa, erityisesti koronan myötä liikkuminen luonnossa ja laavupaikoilla on lisääntynyt merkittävästi. Vuonna 2021 toteutettu reittihanke mahdollistaa jatkossa entistä kattavammin liikkumisen koko Seinäjoen alueella.

SEINÄJOEN KAUPUNKI - LIIKUNTAPALVELUT
PL 215 60101 SEINÄJOKI
LIIKUNTAVARAUKSET@SEINAJOKI.FI
WWW.SEINAJOKI.FI/LIIKUNTA