

# Arjen tuen yksikkö

SEINÄJOEN KAUPUNKI

Seinäjoki

# Arjen tuki - tuki itsenäiseen elämään

*Arjen tuen asumisohjaaja on ohjaamassa ja tukemassa arjen asioissa: asuminen, asiointi, vapaa-aika, kodinhoidolliset tehtävät, aikataulut, liikkuminen ja sosiaaliset suhteet.*

**TUETTU ASUMINEN** on ammatillista tukea ja ohjausta asiakkaan omaan kotiin sekä kodin ulkopuolella tapahtuvien asioiden hoitoon. Työn tavoitteena on tukea asiakasta omatoimisuuteen ja turvalliseen itsenäiseen elämään. Lähtökohtana ovat asiakkaan tarpeet ja tarkoituksena on mahdollistaa asiakkaan oman näköinen elämä.

**ASIAKASKÄYNNNEISTÄ** sovitaan yksilöllisen tarpeen mukaan. Alkuvaiheessa tuki voi olla vahvempaa ja vähenee asiakkaan taitojen karttuessa.



Kuva: Ella Yli-Kiikka

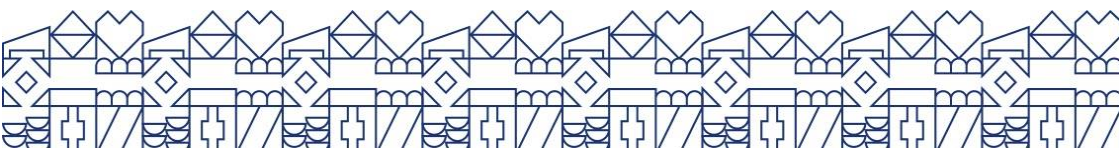


*”Saan tuetun asumisen ohjaajalta tukea siivoamiseen, ruuanlaittoon ja asioiden hoitamiseen.”*

**RYHMÄTOIMINTAA** järjestetään kerran kuukaudessa. Asiakas voi osallistua niihin halutessaan. Ryhmä kokoontuu yksikössämme tai sen ulkopuolella. Huomioimme asiakkaiden toiveet toimintaa järjestettäessä.

**ASIAKKAAKSI** soveltuvat henkilöt, jotka eivät ole jatkuvaluonteisen tuen tarpeessa ja asuvat itsenäisesti. Asiakkaalla on elämönhallinnan perustaitoja ja valmiudet selvittää itsenäisestä asumisesta. Arkielämän sujumiseksi hän kuitenkin tarvitsee jonkin verran ohjausta. Asiakkaalla on riittävät yhteistyötaidot, ja näin ollen kykenee vastaanottamaan tarvittavaa ohjausta ja tukea.

*”Itsenäinen elämä on omista asioistaan huolehtimista”*





## Yhteystiedot

Vastaava asumisohjaaja  
Marjo-Riitta Rauhala  
p. 044 4181679

Asumisohjaaja  
ja neuropsykiatrinen valmentaja  
Mervi Yli-Kiikka  
p. 044 4255873

Asumisohjaaja  
Krista Määttä  
p. 044 7541806

Asumisohjaaja  
Titta Pitkänen  
p. 044 4700232

Asumisohjaaja  
Satu Isomäki  
p. 044 4181668

Frami D, D240.2  
Tiedekatu 2 | 60320 Seinäjoki

[etunimi.sukunimi@seinajoki.fi](mailto:etunimi.sukunimi@seinajoki.fi)

# Seinäjoki

SEINÄJOEN KAUPUNKI / VAMMAISPALVELUT / SEINAJOKI.FI

