Nurmon yläasteen liikuntaluokkien soveltuvuuskoe järjestetään Nurmohallilla keskiviikkona 16.2. klo 8-13 tytöt ja torstaina 17.2. klo 8-13 pojat. Päivän aikana pyritään pitämään etäisyyttä muiden koulujen oppilaisiin. Pukutilat on merkattu liikuntahallilla kouluittain. Soveltuvuuskokeessa pyrimme pitämään eri koulujen oppilaat omissa ryhmissään/ huolehtimaan turvaväleistä.

Testiin ei saa tulla oireisena/sairaana tai karanteenin aikana. Maskeja tulee käyttää tilaisuuteen tultaessa. Suoritusten ja lämmittelyn aikana maskia ei tarvitse käyttää. Käsien pesu sisään tultaessa ja pois lähdettäessä, oma käsidesi mukaan, jos mahdollista. Jokaisen pitää muistaa turvavälien tärkeys.

Mukaan sisäliikuntavarustus, sisäliikuntakengät/lenkkarit, juomapullo, omia eväitä ja mahdollinen oma lääkitys. Oppilaat saavat lisäksi eväspaketin (mehu, leipä, 2 banaania). Erityisruokavaliosta ilmoitus sunnuntaihin 6.2. mennessä: [mari.mansikka@seinajoki.fi](mailto:mari.mansikka@seinajoki.fi). Koronatilanteen vuoksi yläasteen ruokalaan ei pääse syömään. Myöskään ruokailu alakouluilla ei onnistu päivän aikataulun vuoksi. Mukaan kannattaa ottaa riittävästi omaa evästä.

Uusinta sairauden tai muun pätevän esteen vuoksi poissaoleville keskiviikkona 9.3.2022 klo 9-12. Lääkärintodistus tai kirjallinen selvitys esteestä toimitetaan sähköpostilla liikunnanopettajalle perjantaina 18.2.2022 mennessä!

Tsemppiä soveltuvuuskokeseen!