

Koronavirus COVID-19

Mikä on koronavirus?

Kiinassa todettiin joulukuussa 2019 keuhkokuumeetapauksia, joiden aiheuttajaksi todettiin uusi, aiemmin tuntematon koronaviruskanta, joka nimettiin Covid-19.

Miten koronavirus tarttuu?

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana kun sairastunut henkilö yskii tai aivastaa. Virus voi tarttua myös kosketuksen kautta pinnoilta, joille on hiljattain päätyntä sairastuneen yskänpisaroita. Laboratoriotutkimuksissa on havaittu, että virus voi säilyä pinnoilla muutamista tunteista muutamaa päivään. Pintojen, elintarvikkeiden tai tavaroiden välityksellä tapahtuvia tartuntoja ei ole toistaiseksi havaittu.

Mikä on koronavirustaudin (COVID-19) itämisaika?

Itämisajaksi kutsutaan aikaa tartunnasta oireiden alkuun. Taudin itämisajaksi on arvioitu 1–14 päivää, keskimäärin noin 1-5 päivää tartunnasta.

Miten koronavirusta ehkäistään?

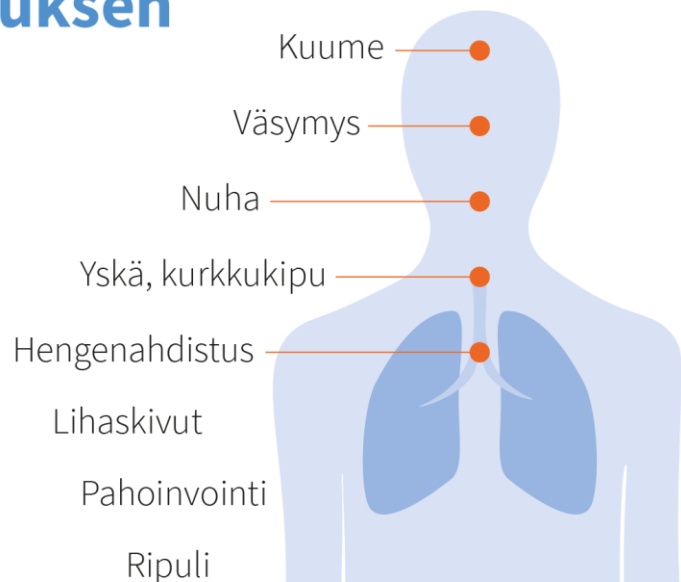
Arkielämässä tartuntoja voi ehkäistä pesemällä käsiä ja pitämällä etäisyyttä muihin ihmisiin n. 2 m. Jos turvaväliä ei pystytä pitämään yli 11-vuotiaita suositellaan käyttämään kasvomaskia liikuessaan kodin ulkopuolella väkijoukoissa ja joukkovälineissä sekä asioidessaan virastoissa ja Sosiaali- sekä terveydenhuollon yksiköissä. Erityisesti vanhusten hoitolaitoksissa ja sairaalan osastoilla tulee käyttää kasvomaskia.

Mitkä ovat koronaviruksen oireet?

Uuden koronaviruksen tyypilliset oireet

Koronavirus aiheuttaa **äkillisen hengitystieinfektion.**

Oireita voivat olla **kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi tai ripuli.**



thl

#koronavirus

Päivitetty 8.7.2020

Lähteet: WHO, THL 2020

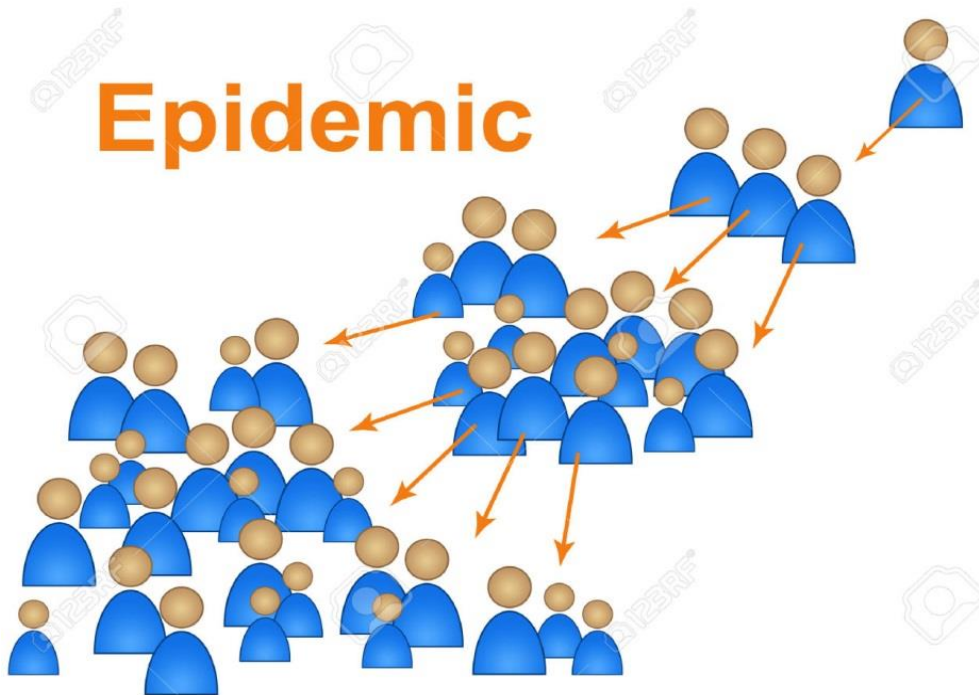
Jos tulee koronan oireita otetaan puhelimella yhteyttä terveyskeskukseen tai päivystyspuhelimeen ja toimitaan saatujen ohjeiden mukaan. Yleensä puhelimessa kysytään vointia: oireet, niiden alkamisaika, varataan aika näytteenottoon ja tarvittaessa vastaanottoaika lääkärille. Lievissä koronan oireissa potilasta voidaan hoitaa kotona oireenmukaisesti. Karanteeniin (=altistunut) tai eristykseen (=tartunnan saanut) asetettujen henkilöiden tulee jäädä kotiin annetulla aikavälillä (10 vrk).

Koronan hoito

Tehokkain hoito koronartartuntojen torjumiseen on rokottautua koronavirusta vastaan. Korona virusepidemian torjunta väestötasolla vaatii alueelle riittävän rokotuskattavuuden. Riittävän rokotekattavuuden saavuttaneella alueella, tartunnat eivät pääse leviämään hallitsemattomasti väestössä.

Koronaepidemia

Epidemia tarkoittaa tartuntojen leviämistä samassa paikassa, samaan aikaan, samanlaisin oirein. Yleensä epidemiassa tartunnat lisääntyvät kertautumalla, ellei tartuntoja estetä mitenkään.



Korona-epidemian tasot määräytyvät sen mukaan montako tartuntaa alueella todetaan kahden viikon aikana.

- Perustaso, yksittäisiä tartuntoja on vähän, epidemia ei kasva
- Kiihtymisvaihe, tartuntatapauksia/tartuntaketjuja on useita ja joukkoaltistumisia tapahtuu
- Leviämisvaihe, tartunnat leviävät alueella ja viikoittaisten tartuntatapausten määrä on yli 15 hlöä.

Koosteen laati

Seinäjoen Sosiaali- ja terveyskeskus, hygieniahoitaja

Sari Albrecht