

9 lk pitkä valinnainen liikunta / 3. jakso 2022 / liikunnanopettaja Jussi Parvi, tiistai 8.10-9.35

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
1	Jääpelit	Jääurheilukeskus		Lenkkivarustus sään mukaan!
2	Koripallo	Koulun yläsali		
3	Jalkapallo	Wallsport		
4	Salibandy	Koulun salit		
5	Telinevoimistelu + kaupunkisot	Lyseon alasali		
6	Kahvakuulaharjoitus + kehonhuoltoa	Lyseon alasali		
7	Hiihtoa	Jääurheilukeskus		
8	Joupiska / pulkkamäki?	Jääurheilukeskus		
9	Talviloma		Hauskaa lomaa! ☺	
10	Matkaluistelu	Jääurheilukeskus		
11	Kuntosali	Areena B		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet**
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai "hankala keli" ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

