

8D perusliikunta / 2.jakso 2021 / lehtori Mari Jouppila

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
43	Koripallo	Koulun sali	<i>Liikuntavarustus!</i>
44	Salibandy	Areena B	<i>Liikuntavarustus!</i>
45	Uinti	Uimahalli	<i>Uintivarustus!</i>
46	Uinti	Uimahalli	<i>Uintivarustus!</i>
47	Lihaskuntoharjoittelu	Urheilutalon painisali	<i>Liikuntavarustus!</i>
48	Kuntosalitreeni	Urheilutalon kuntosali	<i>Liikuntavarustus!</i>
49	Tanssi	Koulun sali	<i>Liikuntavarustus!</i>
50	Tanssi	Koulun sali	<i>Liikuntavarustus!</i>

7.lk yksöistunti AINA koululla, ellei toisin sovita!

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet**
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

