



Seinäjoki

Välipalalista 2021-2022

Iltapäivätoiminta

Lintuviidan koulu, Kirja-Matin koulu, Kärjen koulu, Tanelinrannan koulu, Toivolanrannan koulu, Valkiavuoren koulu

Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5
------	------	------	------	------

Kalenteriviikko

33, 38, 43, 48, 1, 6, 11, 16, 21	34, 39, 44, 49, 2, 7, 12, 17, 22	35, 40, 45, 50, 3, 8, 13, 18	36, 41, 46, 51, 4, 9, 14, 19	37, 42, 47, 52, 5, 10, 15, 20
----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------

Ma välipala	Grahamlihapiiirakka Kasviksia	Pehmeä leipä Juusto Hedelmäpaloja	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Riisipiirakka Kananmuna Kasviksia	Lihapyörykkä Juusto Kasviksia
Ti välipala	Riisipiirakka Leikkele Kasviksia	Porkkanaohukaiset Marjasose Kasviksia	Maitokiisseli Hedelmäsose	Leseinen pannari Marjasose Kasviksia	Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia
Ke välipala	Marja- tai hedelmärahka Kasviksia	Murot Maito Kasviksia	Riisipuuro Kasviksia	Kiisseli Pehmeä leipä Leikkele	Marjajogurtti Pehmeä leipä
To välipala	Mannapuuro Marja- tai hedelmäsose	Marja/hedelmäjogurtti Mysli	Kiisseli Pehmeä leipä Kasviksia	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Helmipuuro Hedelmäsose
Pe välipala	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan

Lounaalla ja välipalalla tarjotaan aina näkkileipää, levitetä ja rasvatonta maitoa.