



Välipalalista 2021-2022

Iltapäivätoiminta

Halkosaaren koulu, Hyllykallion koulu, Kertunlaakson koulu, Keski-Nurmo, Kivistön koulu, Marttilan koulu, Niemistön koulu, Pajuluoman koulu, Pohjan koulu, Pruukin yhtenäiskoulu, SSU, Toukolanpuiston koulu, Törnävän koulu, Valkiavuoren koulu

Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5
------	------	------	------	------

Kalenteriviikko

33, 38, 43, 48, 1, 6, 11, 16, 21	34, 39, 44, 49, 2, 7, 12, 17, 22	35, 40, 45, 50, 3, 8, 13, 18	36, 41, 46, 51, 4, 9, 14, 19	37, 42, 47, 52, 5, 10, 15, 20
----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------

Ma välipala	Pehmeä leipä Leikkele Hedelmä	Pehmeä leipä Juusto Hedelmäpaloja	Riisipiirakka Leikkele Kasviksia	Marja/hedelmäjogurtti Pehmeä leipä	Jauhelihapuikko Juusto Kasviksia
Ti välipala	Riisipiirakka Leikkele Kasviksia	Porkkanaohukaiset Marjasose Kasviksia	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Ohukaiset Marjasose Kasviksia	Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia
Ke välipala	Grahamlihapuuro Kasviksia	Murot Maito Kasviksia	Maitokiisseli Kasviksia	Kiisseli Pehmeä leipä Leikkele	Marja/hedelmäjogurtti Pehmeä leipä
To välipala	Mannapuuro Marja- tai hedelmäsose Kasviksia	Marja/hedelmäjogurtti Granola/mysli	Kiisseli Pehmeä leipä Kasviksia	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Mansikkajuoma Kasviksia
Pe välipala	Jogurtti Hedelmää	Rahka Kasviksia	Pehmeä leipä Juusto Hedelmä	Riisipiirakka Kananmuna Kasviksia	Tropiikinherkku Pehmeä leipä

Välipalalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.