



Seinäjoki

Välipalalista 2020-2021

Iltapäivätoiminta
Halkosaari, Kertunlaakso, Keski-Nurmo, Pajuluoma

Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
------	------	------	------	------	------

Kalenteriviikko

5, 11, 17	6, 12, 18	7, 13, 19	8, 14, 20	9, 15, 21	10, 16, 22
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

Ma välipala	Grahamlihapirakka Kasviksia	Riisipirakka Kananmuna Kasviksia	Pehmeä leipä Juusto Hedelmäpaloja	Jogurtti Pehmeä leipä	Jogurtti Mysli	Pehmeä leipä Juusto Hedelmä
Ti välipala	Marja- tai hedelmärahka Kasviksia	Murot Maito Kasviksia	Porkkanaohukaiset Marjasose Kasviksia	Ohukaiset Kasviksia	Lihapyörykkä Juusto Kasviksia	Smoothie Pehmeä leipä
Ke välipala	Kiisseli Pehmeä leipä Leikkele	Riisipuuro Kasviksia	Kiisseli Pehmeä leipä Kasviksia	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Mansikkajuoma Pehmeä leipä Kasviksia	Pehmeä leipä Leikkele Hedelmäpaloja
To välipala	Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia	Kasviksia ja dippikastike Pehmeä leipä	Riisipirakka Leikkele Kasviksia	Graham-mustikkapuuro	Murot Maito Kasviksia	Lämmin leipä Kasviksia
Pe välipala	Pehmeä leipä Juusto Hedelmää	Jogurtti Pehmeä leipä Leikkele	Tropiikin herkku Pehmeä leipä	Ruusunmarjaherkku Kasviksia	Kiisseli Kasviksia	Jäätelö Juusto Kasviksia

Välipalalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.