

9. luokan TT valinnainen liikunta / 4. jakso, kevät 2021 / lehtori Jussi Parvi

Torstai klo 8.10-9.35

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
12	Koris / lentis	Koulun salit	
13	Kuntosali	Areena B	
14	Futsal	Areena B	
15	Lippupallo	Wallsport	
16	Kaupunkisota	Lyseon alasali	
17	Joupiskan portaat	Kokoontuminen portaiden alapuolella	
18	Sotilasesterata	Jääurheilukeskus	
19	Helatorstai		
20	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	
21	Pesäpallo	Kotijoukkue areena	
22	Pesäpallo	Kotijoukkue areena	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)
- **Testejä ennen pitäisi välttää syömistä vähintään kahden tunnin ajan.** Mikäli tämä ei ole mahdollista syö mahdollisimman vähän ja ota kouluun eväitä mukaan, jotta voit syödä testien jälkeen.

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

