

# Porukalla liikkeelle!

## Aikuisten ja lasten yhteiset liikuntahetket

### MAANANTAISIN KLO 18 - 18.45

- LINTUVIIDAN PÄIVÄKODIN PIHA 18.1. JA 25.1., TAPIOLANTIE 20
- MARTTILAN KOULUN PIHA 1.2. JA 8.2., KIRKKOKATU 9
- TÖRNÄVÄN KOULUN PIHA 8.3. JA 15.3., TÖRNÄVÄNTIE 25
- PAJULUOMAN PÄIVÄKODIN PIHA 22.3. JA 29.3., SUUNNISTAJANREITTI 1
- HALLILANVUORI, ISO PARKKIALUE 12.4. JA 19.4., VUORITIE
- TANELINRANNAN PÄIVÄKODIN PIHA 26.4. JA 3.5., LEHMUSTIE 2

### PERÄSEINÄJOKI

MAANANTAI 15.2. JA 22.2. KLO 18 - 18.45

ONNIMANNIN JA PEUKALOPOTIN PÄIVÄKOTIEN PIHAT,  
NYYPKANKUJA 1 JA 3  
YHTEISTYÖSSÄ MLL PERÄSEINÄJOKI

### NURMO

TIISTAISIN KLO 18 - 18.45,

- PARILLISINA VIIKKOINA KESKUSPUISTON PÄIVÄKODIN PIHA, VALKIAVUORENTIE 6
- PARITTOMAT VIIKOT KERTUNLAAKSON PÄIVÄKODIN PIHA, HEVOSKORVENTIE 2

### KATAJALAAKSO

TORSTAISIN KLO 17.30 - 18.15

KATAJALAAKSON PÄIVÄKODIN PIHA,  
KATAJALAAKSONTIE 6,  
YHTEISTYÖSSÄ SEAMK FYSIOTERAPIA OPISKELIJAT

Kaikille avoin ohjattu aikuisten ja lasten yhteinen liikuntahetki päiväkotien pihalla ja lähiympäristössä. Liikuntahetkessä liikutaan ja leikitään yhdessä. Pukeutuminen sään mukaan! Liikuntahetket alkavat kevätkaudella viikolla 3, Katajalaakso viikolla 2. aina viikolle 19 saakka. Poikkeuksena hiihtoloma viikolla 9 sekä kiirastorstai 1.4. ja helatorstai 13.5., jolloin liikuntahetkiä ei järjestetä. Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ennakoilmoittautumista!

#### Lisätietoa:

Taija Heimovirta-Vavuli  
Liikuntapalvelut  
044 418 1320

Seinäjäki

Liikuntapalvelut - Varhaiskasvatus