

8-luokan PK-kurssi / 3.jakso 2021 / lehtori Antti Kuusisto

Perjantaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
1	Talvinen metsävaellus	Jääurheilukeskus	<i>Poluilla kävellään!</i>
2	Ultimate	Wallsport	
3	Kinball	Wallsport	
4	Jääpelit	Jääurheilukeskus	Luistimet mukaan!
5	Jääpelit	Jääurheilukeskus	Luistimet mukaan!
6	Salibandy	Areena B-halli	
7	Kuntosali	Areena B-halli	
8	Kuntosali	Areena B-halli	
9	Talviloma ☺	Hiihdä, luistele, tee lumiukkoja!	
10	Lippupallo	Wallsport	
11	Valinnainen kerta	Suunnitellaan yhdessä!	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

