



Seinäjoen
kansalaisopisto

L Ä H T Ö A S E M A

keskiviikkoisin klo 12-16

MAKSUTTOMAT AVOIMET TYÖPAJAT - TULE ILMOITTAUTUMATTA MUKAAN!

V K O 2	V K O 3	V K O 4	V K O 5	V K O 6
13.1.2021	20.1.2021	27.1.2021	3.2.2021	10.2.2021
klo 12-14 BUDJETTI KUNTOON TASKU-hanke Luokka C208	klo 12-13 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 12-14 CV-PAJA Päivitä työhistoriasi Osa 2 Luokka B306	klo 12-14 TUNNETAIDE- PAJA Oman elämänpuun työstäminen luovin menetelmin Tila C208	klo 12-16 HYVÄÄ ARKEA Leipomista ja puhetta rahasta Opetus- keittiö B125
klo 14-16 ALKU-PAJA "Läsnäolon taito" Sanataiteen keinoin Luokka C208	klo 13-15 CV-PAJA Päivitä työhistoriasi Osa 1 Luokka B306	klo 14.30-16 HARRASTE- PAJA Äänimalja- rentoutus Joogasali Hellä C316	klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	

Go -lautapelikerho kansalaiskampuksen kahvilassa joka keskiviikko klo 13-15



Seinäjoen
kansalaisopisto

L Ä H T Ö A S E M A

keskiviikkoisin klo 12-16

MAKSUTTOMAT AVOIMET TYÖPAJAT - TULE ILMOITTAUTUMATTA MUKAAN!

V K O 7	V K O 8	V K O 10	V K O 11	V K O 12
17.2.2021	24.2.2021	10.3.2021	17.3.2021	24.3.2021
klo 12-14 ALKU-paja Omat luonteen- vahvuudet Luokka C208	klo 12-14 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 12-13.30 PUHEEN- VUORO Voimaa arkeen EPSHP kokemus- asiantuntijat Luokka C208	klo 12-14 HARRASTE- PAJA Tutustu viron kieleen Elli-sali C214	klo 12-16 HYVÄÄ ARKEA Kasvutarina: siementen kylväminen, keskustelua kasvusta Luokka C208
klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 14-16 TYÖPAJA *Minä työhaastat- telussa* Rentoa harjoittelua Luokka C208	klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	

Go -lautapelikerho kansalaiskampuksen kahvilassa joka keskiviikko klo 13-15



Seinäjoen
kansalaisopisto

L Ä H T Ö A S E M A

keskiviikkoisin klo 12-16

MAKSUTTOMAT AVOIMET TYÖPAJAT - TULE ILMOITTAUTUMATTA MUKAAN!

V K O 13	V K O 14	V K O 15	V K O 16	V K O 17
31.3.2021	7.4.2021	14.4.2021	21.4.2021	28.4.2021
klo 12-14 HARRASTE- PAJA Pääsiäis- askartelua Luokka C208	klo 12-14 ALKU-paja "Oma aikani" Luovat menetelmät Luokka C208	klo 12.30-14 PUHEEN- VUORO "Mielenterve yttä voi vahvistaa" Kriisikeskus Mobile Luokka C208	klo 12-14 TUNNETAIDE- PAJA "Maalaa kiukku ulos" Luokka C208	klo 12-16 HYVÄÄ ARKEA -Itsestä ja toisista huolehti- minen -Lemmikit (kaverikoira) Luokka C208
klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	

Go -lautapelikerho kansalaiskampuksen kahvilassa joka keskiviikko klo 13-15

MAKSUTTOMAT AVOIMET TYÖPAJAT - TULE ILMOITTAUTUMATTA MUKAAN!

V K O 14	V K O 15	V K O 16	V K O 17	V K O 18
7.4.2021	14.4.2021	21.4.2021	28.4.2021	5.5.2021
klo 12-14 ALKU-paja "Oma aikani" Luovat menetelmät Luokka C208 klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 12.30-14 PUHEEN- VUORO "Mielenterve yttä voi vahvistaa" Kriisikeskus Mobile Luokka C208 klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 12-14 TUNNETAIDE- PAJA "Maalaa kiukku ulos" Luokka C208 klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115	klo 12-16 HYVÄÄ ARKEA -Itsestä ja toisista huolehti- minen -Lemmikit (kaverikoira) Luokka C208	klo 12-14 ALKU-PAJA "Poimi tuleva kesä talteen" Luokka C208 klo 14-16 Vapaata yhdessäoloa Tammi- kahvila B115

Go -lautapelikerho kansalaiskampuksen kahvilassa joka keskiviikko klo 13-15