



Välipalalista 2020-2021

Iltapäivätoiminta

Hyllykallion koulu, Kivistön koulu, Marttilan koulu, Niemistön koulu, Pohjan koulu, Pruukin yhtenäiskoulu, SSU, Toukolanpuiston koulu, Törnävän koulu

Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
------	------	------	------	------	------

Kalenteriviikko

34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22	39, 45, 51, 5, 11, 17
---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------

Ma välipala	Grahamlihapiirakka Kasviksia	Riisipiirakka Kananmuna Kasviksia	Pehmeä leipä Juusto Hedelmäpaloja	Jogurtti Pehmeä leipä	Jogurtti Mysli	Pehmeä leipä Juusto Hedelmä
Ti Välipala	Jogurtti Hedelmä	Murot Maito Kasviksia	Porkkanaohukaiset Marjasose Kasviksia	Ohukaiset Kasviksia	Jauhelihapuikko Juusto Kasviksia	Marjakeitto Murot
Ke välipala	Kiisseli Pehmeä leipä Leikkele	Riisipuuro Kasviksia	Kiisseli Pehmeä leipä Kasviksia	Rahka Kasviksia	Mansikkajuoma Pehmeä leipä	Marjasmoothie Pehmeä leipä
To välipala	Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia	Kasviksia ja dippikastike Pehmeä leipä	Riisipiirakka Leikkele Kasviksia	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Murot Maito Kasviksia	Lämmin leipä Kasviksia
Pe välipala	Pehmeä leipä Juusto Hedelmää	Jogurtti Pehmeä leipä Leikkele	Jäätelö Pehmeä leipä	Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia	Jäätelö Pehmeä leipä Kasviksia	Jogurtti Juusto Kasviksia

Välipalalla tarjotaan aina näykkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.