



Seinäjoen
kansalaisopisto

L Ä H T Ö A S E M A

keskiviikkoisin klo 12-16, tila C 211

Vastuuohjaaja: Anne Kevätjoki 050 5129821 anne.kevatjoki@seinajoki.fi

V K O 4 3

21.10.2020

klo 12-13
Vapaata
yhdessäoloa
Tila **C211**

klo 13-15
ALKU-PAJA
Kuinka
asettaa hyvä
tavoite ja
tehdä
toteutus-
suunnitelma?
Luokka **C208**

V K O 4 4

28.10.2020

klo 12-13
Vapaata
yhdessäoloa
Tila **C211**

klo 13-14.30
**HARRASTE-
PAJA**
Arabian
kielen
työpaja
Luokka **C208**

klo 14.45-16
CV-PAJA
osa 1
Luokka **B306**

V K O 4 5

4.11.2020

klo 12.30-14
**PUHEEN-
VUORO**
Kriisikeskus
Mobile
"Mielenter-
veyttä voi
vahvistaa"
Luokka **C208**

klo 14-16
CV-PAJA
osa 2
Luokka **B306**

V K O 4 6

11.11.2020

klo 12-13
Vapaata
yhdessäoloa
Luokka **C211**

klo 13-15
**TUNNETAIDE
PAJA**
Oman
voimaväri-
maalaaminen
akryyli-
maaleilla
Luokka **C208**

V K O 4 7

18.11.2020

klo 12-14
**HYVÄÄ
ARKEA**
Joogaa ja
hyvää oloa
Luokka **C211**

klo 14-16
joogasali
C316

Go -lautapelikerho kansalaiskampuksen kahvilassa joka keskiviikko klo 15-17