

# 9-luokan perusliikunta / 1.jakso 2020 / lehtori Sari Saavalainen

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
33	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	Liikuntavarustus kuntoon!
34	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	Liikuntavarustus kuntoon!
35	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	Liikuntavarustus kuntoon!
36	Juoksutestit	Keskusurheilukenttä	Liikuntavarustus kuntoon!
37	Tennis	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
38	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
39	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
40	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
41	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!

## Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

## Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

### Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



### Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



