

# 9 lk pitkä valinnainen liikunta / 1. jakso 2020 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

tiistai 8.10-9.35

<b>Viikko</b>	<b>Aihe</b>	<b>Paikka</b>	<b>Varapaikka</b>	<b>Huom!</b>
34	Tennis + katusäbä / koris	Jääurheilukeskus		
35	Parkour + pannafutis + koris	Koulun pihassa		
36	Sulkapallo	Koulun salit		
37	Lenkki + lihahuolto	Koulun alasalissa kokoontuminen		
38	Frisbee golf	Törnävän pallokenttä		
39	Jalkapallo	Jääurheilukeskus		
40	Suunnistus	Jääurheilukeskus		
<b>41</b>	<b>?</b>			<b>9 lk TET</b>

Muista liikuntatunnilla:

- Varaa aina asianmukainen liikuntavarustus! (verkkarit/tuulipuku sään mukaan, lenkkarit/sisäliikuntakengät aiheen mukaan, vaihtovaatteet, peseytymisvälineet)
- Saavu liikuntatunnille ajoissa ja liikennesääntöjä noudattaen
- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla

**Valinnaisessa liikunnassa korostuvat arvioinnissa OMA ASENNE ja TYÖSKENTELEY  
TUNNEILLA.**