

9 lk TT valinnainen liikunta / 1. jakso 2020 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

torstai 8.10-9.35

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
33	Pesäpallo	Ilkka Areena		
34	Yleisurheilu, 5 - ottelu	Keskusurheilukenttä		
35	Tennis	Jääurheilukeskus		
36	Frisbee golf	Törnävän pallokenttä		
37	Ultimate	Jääurheilukeskus		
38	Jalkapallo	Jääurheilukeskus		
39	Circuit –harjoitus	Lyseon alasali		
40	Joupiskan portaat	Kokoontuminen portailla		
41	?			9 lk TET

Muista liikuntatunnilla:

- Varaa aina asianmukainen liikuntavarustus! (verkkarit/tuulipuku sään mukaan, lenkkarit/sisäliikuntakengät aiheen mukaan, vaihtovaatteet, peseytymisvälineet)
- Saavu liikuntatunnille ajoissa ja liikennesääntöjä noudattaen
- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla

Valinnaisessa liikunnassa ei tehdä suoritustestejä, joten OMAN ASENTTEEN merkitys korostuu arvioinnissa.