

8-luokan pitkä valinnainen / 1.jakso 2020 / lehtori Antti Kuusisto Torstaisin klo 13.05-14.30

| Viikko | Aihe | Paikka | Huomioitavaa |
|--------|--------------------------|-------------------------------|--|
| 33 | Suunnittelua / Tennistä | Jääurheilukeskus | |
| 34 | Tennistä / suunnittelua | Jääurheilukeskus | |
| 35 | Frisbeegolf | Käpälikön frisbeegolfrata | Saat ottaa omat kiekot! |
| 36 | Hyvän mielen kävelyretki | Jääurheilukeskus | Jos haluat keräillä marjoja, niin astia mukaan ☺ |
| 37 | Pesäpallo | Jääurheilukeskus | |
| 38 | Porrastreeni | Jouppilanvuoren elämysportaat | Juomapullo mukaan! |
| 39 | Kuntosali | Wallsport | |
| 40 | Jalkapallo | Wallsport | |
| 41 | Kinball | Wallsport | |

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus + vaihtovaatteet** ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

