

# 8-luokan TT-liikunta / 1.jakso 2020 / lehtori Antti Kuusisto

## Maanantaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
33	Koulu alkaa ☺		
34	Tennistä /suunnittelua	Jääurheilukeskus	
35	Frisbeegolf	Käpälikön frisbeegolfrata	Saat ottaa omat kiekot!
36	Hyvän mielen kävelyretki	Jääurheilukeskus	Jos haluat keräillä marjoja, niin astia mukaan ☺
37	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	
38	Porrastreeni	Jouppilanvuoren elämysportaat	Juomapullo mukaan!
39	Kuntosali	Wallsport	
40	Jalkapallo	Wallsport	
41	Kinball	Wallsport	

### Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus + vaihtovaatteet** ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

### Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

#### Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



#### Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

