

8-luokan PK-kurssi / 1.jakso 2020 / lehtori Antti Kuusisto

Perjantaisin klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
33	Tennistä / suunnittelua	Jääurheilukeskus	
34	Frisbeegolf	Käpälikön frisbeegolfrata	Saat ottaa omat kiekot!
35	Hyvän mielen kävelyretki	Jääurheilukeskus	Jos haluat keräillä marjoja, niin astia mukaan ☺
36	Porrastreeni	Jouppilanvuoren elämysportaat	Juomapullo mukaan!
37	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	
38	Kuntosali	Wallsport	
39	Ultimate	Wallsport	
40	Jalkapallo	Wallsport	
41	Kinball	Wallsport	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

