

8-luokan perusliikunta / 1.jakso 2020 / lehtorit Saavalainen & Louhimaa

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
33			
34	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	Liikuntavarustus kuntoon!
35	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	Liikuntavarustus kuntoon!
36	Move-testit		Liikuntavarustus kuntoon!
37	Tennis	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
38	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
39	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
40	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!
41	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Liikuntavarustus kuntoon!

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähte heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



