

7-luokan perusliikunta / 1.jakso 2020 / lehtorit Antti Kuusisto & Jussi Parvi

Viikko	Aihe	Paikka	Yksöistunti
33	Käytänteitä läpi	Koulun piha	Yksöistunti koululla
34	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla
35	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla
36	Tennis + katukoris	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla
37	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla
38	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla
39	Lippupallo	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla
40	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla
41	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Yksöistunti koululla

- *Yksöistunnin ohjelma aina sään mukaan ulkona tai sisätiloissa. Kokoonnutaan aina koulun alapukuhuoneeseen tunnin alkuun.*

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



