

7-luokan perusliikunta / 1.jakso 2020 / lehtorit Louhimaa & Saavalainen

Viikko	Aihe	Paikka	1.tunti
33	Käytänteitä läpi	Koulun piha	Koululla
34	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	Koululla
35	Yleisurheilu	Keskusurheilukenttä	Koululla
36	Juoksutestejä	Keskusurheilukenttä	Koululla
37	Tennis	Jääurheilukeskus	Koululla
38	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	Koululla
39	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	Koululla
40	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Koululla
41	Suunnistus	Jääurheilukeskus	Koululla

➤ *Yksöistunnin ohjelma aina sään mukaan ulkona tai sisätiloissa.*

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Tvöskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

