



VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat kokeneet lapsensa huostaanoton tai sijoituksen. Ryhmän tavoitteena on vanhemman oman elämän ja selviytymisen tukeminen ja vanhemmuuden vahvistuminen sekä sitä kautta myös lasten hyvinvoinnin lisääntyminen.

Omasta lapsesta luopuminen, tapahtuipa se millä tavalla tahansa on hyvin vaikea asia ja vaikuttaa elämässä paljon. Elämän vaikeissa asioissa auttaa, kun saa jakaa ja kuulla toisten tunteita ja kokemuksia- tulla kuulluksi ja kuunnella. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan.

Voimaa vertaistuesta

Vertaistukiryhmän voima on siinä, että omasta tilanteesta ja kokemuksista saa keskustella sellaisten ihmisten kanssa, jotka ovat kokeneet saman. Ryhmään osallistuminen vaatii rohkeutta mutta myös palkitsee.



Ryhmässä käsiteltäviä aiheita:

- tutustuminen ja yhteiset toimintatavat
- Vanhempien kertomukset lapsen sijoituksesta
- Vanhemman kriisi ja kokemukset lapsen sijoituksesta sekä lapsen kriisi
- Yhteys lapseen, lastensuojeluun ja sijaishuoltoon
- Kokemusasiantuntijan selviytymistarina tai jokin muu teema
- Vanhemmuus lapsen sijoituksen jälkeen
- Omat voimavarat ja jaksaminen
- Tulevaisuuden näköalat

VOIKUKKIA- vertaistukiryhmä:

- Suljettu ryhmä jossa osallistujat ovat samat läpi ryhmän
- Ryhmässä on 4-8 vanhempaa
- Ohjaajina toimivat 2-3 ammattilaista, jotka ovat käyneet voikukkia-ohjaajakoulutuksen.
- Ryhmään osallistuminen sovitaan ennakkotapaamisessa
- Ryhmät tapaavat säännöllisesti noin 8 kertaa
- Tapaamiset ovat noin joka toinen viikko ja yksi tapaaminen kestää noin pari tuntia
- Tapaamiskerroilla käsitellään eri teemoja, tilaa on myös ryhmän omille toiveille
- Voikukkia-vertaistukiryhmiä käynnistyy Lastensuojelulaitos Törnävän Puistossa ja Pajurinteessä.



Olethan yhteydessä jos ryhmään osallistuminen kiinnostaa sinua tai haluat lisätietoja!

Eveliina Viitamäki

Perheohjaaja/Voikukkia-ohjaaja

Puh: 044-4255778

eveliina.viitamaki@seinajoki.fi

