

SEINÄJOEN KAUPUNGIN PERUSOPETUKSEN UINNIN OPETUSSUUNNITELMA JA TOIMINTAOHJEET

1. Yleistä
2. Vastuukysymys
3. Ennen uimahallikäyntiä annettavia ohjeita
4. Opetuksen järjestely
5. Peruskoulujen uinninopetuksen tavoitteet ja arviointi
6. Perusopetuksen uinnin opetussuunnitelma
7. Aikataulu
8. Häätätilatoiminta
9. Uimaopetuksen seurantaryhmä

LIITTEET

1. Huomioitavaa uimaopetukseen liittyen
2. Esiopetuksen uintisuunnitelma
3. Ohjeita opettajille poikkeustilanteissa uimahallissa

1. Yleistä

Nämä ohjeet koskevat liikuntapalvelujen peruskouluille järjestämää opetussuunnitelman mukaista uinninopetusta Seinäjoen uimahallissa. Myös esiopetus voi käyttää ohjeita soveltuvin osin. Kouluilla on mahdollisuus käyttää omakustanteisesti naapurikuntien uimahalleja. Naapurikuntien uimahalleja käytettäessä turvallisuus- ja vastuukysymykset tulee selvittää ko. kunnan kanssa.

Luokkien 1-6 uinninopetus alkaa elokuussa toisella kokonaisella kouluviikolla. Koulujen uintiviikkovuorot kiertävät vuosittain ja ne laaditaan aina lukuvuodeksi kerrallaan. Kouluille varataan pääsääntöisesti yksi uintiviikko / lukukausi. Poikkeuksena ovat pienet koulut, jotka eivät tarvitse koko viikkoa sekä isot koulut, jotka eivät tarvitsevat lisäpäiviä. Lukuvuodessa koulu varaa kuusi uintikertaa, kolme syksyllä ja kolme keväällä, jokaista oppilasryhmää kohden. Uinnin lisäharjoitus on järjestettävä uintipassia käyttämällä oppilaan vapaa-ajalla tämän huoltajien vastuulla. Uintipassin käyttöä on koulujen valvottava pyytämällä oppilaita palauttamaan passin käytön jälkeen.

Yläkoulun uinninopetukseen varataan neljä uintikertaa lukuvuodessa jokaista perusliikunnan opetusryhmää varten. Yläkoulujen uintivuorolistan laatii yläkoulun liikunnan yhteysopettaja yhdessä liikunnanopettajien kanssa ja sen hyväksyy kaupungin uintityöryhmä. Liikunnanopettajat vastaavat uinnin opetuksesta yläkoululaisten uintitunneilla.

Siirtymistavoista uimapaikalle ja uimapaikalta takaisin tulee päättää etukäteen. Siirtymiset ovat koulun ja opettajan vastuulla.

Seinäjoen kaupungin alakoulujen uinninopetuksen toimintaohjeet päivitti keväällä 2016 uintityöryhmä, johon kuuluivat perusopetuksen edustajat Juha-Matti Matilainen, Anne Pirttinen ja Tanja Yli-Ilkka sekä liikunnanohjaaja Ismo Kalevo.

2. Vastuukysymys

1. Opettaja on velvollinen olemaan läsnä pukeutumis- ja allastiloissa. Opettajan tulee järjestää vastakkaisen sukupuolen valvonta pukeutumis- ja suihkutiloissa.

2. Opettaja vastaa siitä, että oppilaille on selvitetty uimahallin toimintaohjeet. Opettaja valvoo oppilaiden yleistä käyttäytymistä.
3. Uimaopettaja huolehtii opetuksen turvallisuudesta. Opettaja valvoo oppilaita pesu-, sauna- ja allastiloissa yhteistyössä uimaopettajan ja uinninvalvojan kanssa. Kokonaisvastuu on aina opettajalla.
4. Opettajan tulee keskeyttää uinninopetus, mikäli yleiset turvallisuusnäkökohdat sitä edellyttävät.
5. Liikuntapalvelut huolehtii siitä, että koululaisten uimavuorojen aikana allastiloissa on oikeilla paikoilla henkilökunta, joka vastaa yleisestä järjestyksestä ja antaa apua mahdollisten onnettomuustapausten sattuessa.
6. Opettaja ja uimaopettaja yhdessä miettivät oppilaan lisäharjoituksen tarpeen esim. poissaolojen yhteydessä. Tarvittavat lisäharjoitukset merkitään kehotukseksi oppilaan uintipassiin. Lisäharjoituksen suorittaminen ja vastuu oppilaasta on oppilaan omilla huoltajilla.

3. Ennen uimahallikäyntiä annettavia ohjeita

Opettaja selvittää oppilaille ennakolta:

1. Yleiset toimintaohjeet:
 - Vaatteet tulee jättää niille kuuluville paikoille.
 - Kaikissa uimahallin tiloissa on kuljettava rauhallisesti.
 - Meluamista on vältettävä.
 - Ehdotonta siisteyttä on noudatettava.
 - Purukumin ja makeisten syöminen ei ole sallittua.
 - Tilasta toiseen siirrytään opettajan tai uimaopettajan luvalla.
 - Hyppääminen altaaseen on sallittu vain uimaopettajan luvalla.
 - Noustaan altaasta vain sitä varten tarkoitetuista paikoista.
 - Uimahallin rannekekäytäntö: portti, pukukaappien avaaminen ja sulkeminen.

2. Peseytymis- ja saunomisohteet:

- Pesutiloihin mentäessä on otettava uima-asu, pyyheliina ja laudeliina mukaan.
- Ennen allas- ja löylytiloihin menoa on peseydyttävä huolellisesti ilman uima-asua. Hiukset on kastettava ennen altaaseen menoa. Pitkät hiukset on pidettävä kiinni.
- Löylyhuoneeseen mennään ilman uima-asua.
- Löylyhuoneessa on noudatettava ehdotonta varovaisuutta.
- Löylyssä / wc:ssä käynnin jälkeen on käytävä suihkussa.
- Oppilaiden on kuivattava itsensä ja kierrettävä uima-asu kuivaksi pesutiloissa ennen pukuhuoneisiin siirtymistä.

3. Pukeutuminen:

- Uima-asuna on oltava uimahousut tai uimapuku, ei shortsit/uimashortsit tai jumppapuku.
- Korut yms. tulisi jättää kotiin.
- Pois lähdettäessä on varmistettava, että kaikki omat tavarat ovat mukana.

4. Turvallisuusasiat:

- Sairaana ei saa mennä uimaan. Oppilas vaihtaa sairaustapauksessa yllään sisäliikuntavaatteet ja seuraa opetusta allastiloissa.
- APUA - sanan merkitys.
- Löylyssä käyttäytyminen.
- Turvallisuustekijät allastiloissa (liikkuminen allastiloissa, altaan syvyyserkinnät)
- Vastuu kavereista (esim. käyttäytyminen kaveria kohtaan – edes leikillään ei saa tönä eikä painaa kaveria veden alle, onnettomuudesta ilmoittaminen aikuiselle).
- Tapaturman sattuessa otetaan heti yhteys hallihenkilökuntaan.

4. Opetuksen järjestely

Hallissa on uimaopetustilanteessa liikuntapalvelujen järjestämä uimaopettaja(t), ellei uimaopettajan kanssa ole etukäteen erikseen sovittu koulun oman opettajan toimivan uinnin opettajana.

Opettaja:

Opettaja on mukana oppilaiden pukeutumistiloissa ja allastiloissa ja antaa uinninopettajalle tarpeelliset oppilaita koskevat tiedot esim. sairauksista. Oppilaita ei saa päästää allastiloihin yksitellen tai antaa heidän siirtyä omin päin altaalle. Opettaja voi opettaa tai toimia uimaopettajan avustajana. Opetuksen päättyessä tulee varmistaa, että kaikki oppilaat poistuvat allastiloista yhtä aikaa.

Uimaopettaja:

Uimaopettaja hoitaa alakoululaisten uinninopetuksen. Uimaopettaja tai uinninvalvoja voi huolehtia oppilaista pesutiloissa, saunassa ja pukeutumistiloissa, mikäli niin etukäteen sovitaan.

Uimahallin henkilökunta:

Uimahallin henkilökunta huolehtii yleisestä järjestyksestä ja valvonnasta sekä ensiavusta.

Katso LIITE 1: Huomioitavaa uimaopetukseen liittyen

5. Perusopetuksen uinninopetuksen tavoitteet ja arviointi

Uinninopetuksen yleiset tavoitteet ovat:

- A) Veden pelon voittaminen
- B) Eri uintitekniikoiden (selkä-, rinta- ja krooliuinti) oppiminen
- C) 200 m:n yhtäjaksoinen uimataito kahta eri uintityyliä käyttäen ennen yläkouluun siirtymistä

Uinnin arviointi:

Jokainen oppilas on arvioitava alla olevia tavoitteiden mukaan huomioiden hänen lähtötasonsa ja kehittymisensä:

2. luokan päättyessä

Oppilas hallitsee alkeisuimataidon: kastautuminen ja 10 metriä yhdellä uintitavalla.

4. luokan päättyessä

Oppilas hallitsee perusuimataidon: 50 metriä kahta uintitapaa käyttäen ja 5 metrin sukellus pinnan alla.

6. luokan päättyessä

Oppilas pystyy uimaan 200 metriä yhtäjaksoisesti käyttäen vähintään kahta uimatapaa.

9. luokan päättyessä

Oppilaan uimataito on Pohjoismaisen uimataitomääritelmän mukainen, eli hypättyään uintisyvyiseen veteen ja pinnalle päästyään oppilas ui yhtäjaksoisesti 200 m, josta 50 m selkäuintia. Lisäksi oppilas pystyy kuljettamaan pelastusvälineen avulla 50 m, ja pystyy sukeltamaan 2 metriin.

6. Perusopetuksen uinnin opetussuunnitelma

1.lk.

1. tunti:

- Tasoryhmät uimataidon perusteella
- Veteen totuttautuminen
- Kellunnat, liuku
- Hengitys/puhallus veteen
- Polskinnat

2. tunti:

- Vapaauintin potkut
- Sukellus
- Selkäkellunta + liuku
- Alkeisselkä + potkut

3. tunti:

- Pituus- ja syvyyssukellus
- Alkeisrintauinti, käsivedot
- Delfiini – potku
- kokonaissuoritus

4. tunti:

- Myyräuinnin käsiveto
- vapaauinnin potkut
- kokonaissuoritus

5. tunti:

- Alkeiskrooli
- Kylkiuinti
- Kylkiuinti + käsiveto
- Vapaauinnin potku

6. tunti:

- Uintitekniikoiden kertaus
- Alkeisselkä 10 m
- Alkeisrinta 10 m
- Myyräuinti 10 m
- Alkeiskrooli 10 m

2.Ik.

1. tunti:

- Tasoryhmät uimataidon perusteella
- Kellunnat, liuku
- Potkut
- Alkeisselkä

2. tunti:

- Alkeisselän kertaus
- Liuku
- Rintauinnin käsivedot
- Delfiinipotku/rintauintipotku
- Kokonaissuoritus

3. tunti:

- Rintauinnin kertaus
- Rintauinnin potku
- Liuku
- Hyppyjä rintasyvyiseen veteen
- sukellus

4. tunti:

- Alkeiskrooli
- Vapaauintin potkut
- Kylkiuinti
- Käsiveto
- Kokonaissuoritus

5. tunti:

- Uintitekniikoiden kertaus
- Alkeisselkä 10 m / 25 m
- Rintauinti 10 m / 25 m
- Alkeiskrooli 10 m / 25 m

6. tunti:

- Hyyt pää- ja jalat edellä
- Pituus- ja syvyysukellus
- Uintitekniikoiden kertaus

3. lk.

1. tunti:

- Tasoryhmät uimataidon perusteella
- Kellunnat, liuku
- Potkut
- Alkeisselkä/selkäuinti.

2. tunti:

- Potkut, liuku
- Selkäuinnin käsiveto
- Potkut
- Kokonaissuoritus

3. tunti:

- Selkäuinnin kertaus
- Rintauinnin käsiveto
- Rintauinnin potku/liuku
- Kokonaissuoritus

4. tunti:

- Selkäuinnin ja rintauinnin kertaus
- Rintauinnin potku
- Krooliuinnin hengitys
- Krooliuinnin käsiveto

- Krooliuinnin potku
- Kokonaissuoritus

5. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Rintauinnin potku
- Rintauinnin hengitys
- Krooliuinnin hengitys
- Hyyt, pää ja jalat edellä.

6. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Sukellukset
- Hyyt, pää ja jalat edellä
- 25 m uinti eri tekniikoilla

4.lk.

1. tunti:

- Tasoryhmät uimataidon perusteella
- Selkäuinnin käsiveto
- Selkäuinnin potku
- Kokonaissuoritus

2. tunti:

- Selkäuinnin kertaus
- Rintauinnin käsiveto
- Rintauinnin potku
- Hengitys rytmi
- Kokonaissuoritus

3. tunti:

- Selkä- ja rintauinnin kertaus
- Rintauinnin potku
- Hyyt, pää ja jalat edellä

4. tunti:

- Selkä- ja rintauinnin kertaus
- Krooliuinnin käsiveto
- Krooliuinnin hengitys
- Potkut
- Kokonaissuoritus

5. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hyyt pää ja jalat edellä
- Pituus- ja syvyyssukellus
- 100 m uinti eri tekniikoilla

6. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hyyt pää ja jalat edellä
- Selkäuinti 100m
- Rintauinti 100m
- Krooliuinti 100m

5.Ik.

1. tunti:

- Tasoryhmät uimataidon perusteella
- Selkäuinnin käsiveto
- Selkäuinnin potku
- Kokonaissuoritus

2. tunti:

- Selkäuinnin kertaus
- Rintauinnin käsiveto
- Hengitys
- Rintauinnin potku
- Kokonaissuoritus

3. tunti:

- Selkä- ja rintauinnin kertaus
- Rintauinnin potku
- Krooliuinnin käsiveto
- Hengitys
- Krooliuinnin potku
- Kokonaissuoritus

4. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hyyt pää ja jalat edellä
- Pituus- ja syvyyssukellus
- 200m uinti eri tekniikoilla

5. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hyyt pää ja jalat edellä
- Selkäuinti 200m
- Rintauinti 200m
- Krooliuinti 200m

6. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hengenpelastus
- Matkauinti 300m

6.Ik.

1. tunti:

- Tasoryhmät uimataidon perusteella
- Selkäuinnin käsiveto
- Selkäuinnin potkut
- Kokonaissuoritus

2. tunti:

- Selkäuinnin kertaus
- Rintauinnin käsiveto
- Hengitys
- Rintauinnin potku
- Kokonaissuoritus

3. tunti:

- Selkä- ja rintauinnin kertaus
- Rintauinnin potku
- Krooliuinnin käsiveto
- Hengitys
- Krooliuinnin potku
- Kokonaissuoritus

4. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hyyt pää ja jalat edellä
- Pituus- ja syvyysukellus
- 300m uinti eri tekniikoilla

5. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hyyt pää ja jalat edellä
- Selkäuinti 200m
- Rintauinti 200m
- Krooliuinti 200m

6. tunti:

- Selkä-, rinta- ja krooliuinnin kertaus
- Hengenpelastus
- Matkauinti 600m

Yläkoulujen uinnin jaksosuunnitelma

	7. lk	8. lk	9. lk
1. tunti	Vapaa- ja selkäuinti	Tekniikoiden kertaus	Tekniikoiden kertaus ja matkauinti
2. tunti	Rintauinti ja hyyt	hyyt, sukellukset ja matkauinti	hyyt 3m/5m ja matkauinti
3. tunti	Vesipelastus	Vesipelastus	Vesipelastus
4. tunti	Matkauintitesti	Matkauintitesti	Matkauintitesti

Katso LIITE 2: Esiopetuksen uintisuunnitelma

7. Aikataulu

Uinninopetuksen aikataulun suunnittelee uintityöryhmä perusopetuksen liikuntakoordinaattori Juha-Matti Matilaisen johdolla. Uintivuorolistat, joista selviää koulun ”uintiviikko”, toimitetaan kouluille. Koulut suunnittelevat omat uintilukujärjestyksensä ja toimittavat ne uimahallille, uinninopetuksesta vastaavalle liikunnanohjaajalle sekä Juha-Matti Matilaiselle. Esiopetuksen uintiajat suunnittelee liikuntapalvelujen liikunnanohjaaja.

Aamupäivän opetus uimahallilla alkaa aina klo 8.15. Seuraavat opetustunnit alkavat tunnin välein klo 9.15 ja 10.15. Uimaopettajan ruokatunti on klo 11.15- 12.00. Iltapäivän opetus alkaa tasatunnein klo 12.00 alkaen.

8. Häätätilatoiminta

1. Tapaturman sattuessa otetaan heti yhteys hallihenkilökuntaan.
2. Välitön ensiapu annetaan onnettomuuspaikalla.
3. Tarvittaessa hälytetään ambulanssi, 112.
4. Tapaturmasta on ilmoitettava sekä koulun rehtorille että oppilaan huoltajille.
5. Kuolemantapauksen sattuessa otetaan yhteys poliisiin, joka on yhteydessä kotiin.
6. Oppilaille järjestetään tarvittaessa kriisiapua.

Katso LIITE 3: Tietoa uimahallin turvallisuussuunnitelmasta.

9. Uinninopetuksen seurantaryhmä

Seurantaryhmä kokoontuu vähintään kerran lukuvuodessa. Seurantaryhmään kuuluvat perusopetusjohtaja Jari Jaskari, liikuntatoimenjohtaja Anne Kotila, liikuntapalvelupäällikkö Tanja Särkipaju, liikuntakoordinaattori Juha-Matti Matilainen, luokanopettaja Tanja Yli-Iikka, liikunnanopettaja Anne Pirttinen, päivähoiton aluejohtaja Eija Ikola, liikuntapalvelujen nimeämä liikunnanohjaaja sekä hallimestari Kari Tuovila.

LIITE 1:

Huomioitavaa uimaopetukseen liittyen

Tiivistelmä Opetushallituksen Uimaopetus turvallisemmaksi -ohjeista, Seinäjoen uintitoimintaohjetta varten koonnut työsuojeluvaltuutettu Jari Peltoniemi.

Kouluissa annettavalla uima- ja vesipelastusopetuksella on suuri merkitys vesiliikunnan turvallisuuden edistämisessä maassamme.

Perusopetuslain 29 §: oppilaalla on subjektiivinen oikeus turvalliseen opiskeluympäristöön, sekä fyysiseen että psyykkiseen.

Turvallisesta opiskeluympäristöstä ovat vastuussa:

- opetuksen järjestäjä** opetuksen voimavaroja ja toimintaympäristöä koskevien päätösten tekijänä,
- rehtori** kaikesta oman koulunsa toiminnasta vastaavana,
- asianomainen opettaja** oman opetuksensa käytännön järjestäjänä.

Toiminnan suunnittelun merkitys sekä velvollisuus varmistaa opetusjärjestelyjen turvallinen ja häiriötön sujuminen korostuvat erityisesti järjestettäessä opetusta normaalin koulualueen ulkopuolella (esimerkiksi uimaopetus).

Jos liikunnan opetusta annetaan normaalien koulutilojen ulkopuolella ja opetuksen antamisesta käytännössä vastaavat muut kuin koulun opettajat, opetuksen järjestäjä on velvollinen huolehtimaan myös siitä, että ulkopuolisilta hankittavat palvelut on asianmukaisesti järjestetty ja turvallisia sekä suorituspaikat kunnossa.

Opetuksen järjestäjän opetussuunnitelma ja koulun vuosisuunnitelma

Valtakunnallisten opetussuunnitelman perusteiden pohjalta opetuksen järjestäjä on velvollinen laatimaan tarkemman opetussuunnitelman. Siinä on suositeltavaa antaa myös tarkemmat määräykset uimaopetuksesta.

Lisäksi opetuksen järjestäjän tulee hyväksyä lukuvuosittain opetussuunnitelmaan perustuva ns. vuosisuunnitelma opetuksen järjestämiseen liittyvistä asioista.

Vuosisuunnitelmaan otetaan myös tarkemmat määräykset koulun ulkopuolella annettavasta opetuksesta mm. uimaopetuksen järjestämisestä. Koulun uimaopetus on koulun vastuulla riippumatta siitä, missä se järjestetään ja kenen toimesta opetusta käytännössä annetaan.

Turvallisuudesta uimaopetuksessa

Opettaja on viime kädessä jakamattomassa vastuussa uimaopetuksen turvallisesta toteuttamisesta. Näin on myös silloin, kun uimaopetuksesta huolehtii uimaopettaja ja paikalla on myös uimahallin valvontahenkilökuntaa.

Opetuksen järjestäjän, yleensä kunnan, tehtävänä on taata turvallinen opetusympäristö kaikessa koulun toiminnassa, myös koulun ulkopuolella: leirikoulussa, kouluretkellä ja liikunnassa, jossa opetuspaikat on etsittävä koulun tilojen tai pihapiirin ulkopuolelta.

Uimaopetustilan fyysiset olosuhteet on oltava sellaiset, että opetus yleensä on turvallista. Altaat, niiden sijoittelu, liikkuva, suihkuava tai väreilevä vesi, mahdolliset muut uimarit ja uimahallin valvontahenkilöstö vaikuttavat kaikki kokonaisarviointiin, jonka perusteella tehdään ratkaisut uimaopetuspaikan käyttämisestä koulun opetuksessa.

Opetuksen järjestäjän tehtävänä on sopia uimaopetuspaikan ylläpitäjän kanssa ehdoista, joilla opetus voidaan turvallisesti toteuttaa. Uimaopetusta voidaan siis toteuttaa vain silloin, kun se on järjestettävissä turvallisesti ja käytännön järjestelyt vastaavat tehtyjä sopimuksia.

Opettaja, joka on vastuussa toteuttamastaan uimaopetuksesta, huolehtii siitä, että opetusolosuhteet ovat turvalliset.

Kunkin opettajan opetusryhmän kokoa määriteltäessä täytyy ottaa huomioon oppilaiden ikä ja oppilaiden erityisolosuhteet.

Opettajan tehtävä on varmistua kuten muutenkin ennen opetuksen aloittamista, että opetus voidaan toteuttaa myös uimaopetuksessa tinkimättä turvallisuudesta.

Suosituksia uimaopetuksen toteuttamiseksi

Luokkien uintivuorot.

Opetuksen järjestäjän on hyvä laatia koulujaan koskeva koko lukuvuoden kattava suunnitelma aikatauluineen yhteistyössä koulujen ja uimahallien kanssa.

Koulun on hyvä tarkentaa vielä ennen uimaopetusjakson alkua luokkien ja oppilaiden määrät uimaopettajalle. Tässä vaiheessa on hyvä huomioida joidenkin oppilaiden erityistarpeet.

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton suosituksen mukaan yhtä uimaopettajaa kohti voi olla 10 uimataidotonta oppilasta.

Kulkeminen uimahalliin ja uimapaikalle

Uimapaikalle ja uimapaikalta siirtymiset ovat koulun vastuulla. Siirtymistavoista tulee päättää etukäteen.

Toiminnasta uimahallilla (ja soveltuvin osin myös muissa uimaopetuspaikoissa)

1. Koululla on uimaopetusta järjestäessään ja toteuttaessaan velvollisuus huolehtia siitä, että valvovia ryhmän opettajia on sekä tytöille että pojille. Ryhmän opettajan on tunnettava oppilaat ja heidän mahdolliset erityisrajoitteensa ja -tarpeensa. Jollei tämä ole mitenkään mahdollista, asia on otettava huomioon järjestelyissä ja siitä on ilmoitettava ennakkoon uimaopettajalle.

2. Ryhmän saavuttua uimahalliin opettaja noutaa uimahallin palvelupisteestä ryhmän avaimet ja ilmoittaa palvelupisteeseen uimaopetukseen osallistuvien oppilaiden lukumäärän.

3. Ensimmäisellä uintikerralla uimaopettaja odottaa ryhmää uimahallin aulassa. Ennen pukuhuoneisiin siirtymistä uimaopettaja kertoo uimahallin yleiset järjestyssäännöt ryhmän kanssa. Ryhmän opettajan on varmistettava, että myös ensimmäisellä kerralla poissaolleet oppilaat saavat tiedon järjestyssäännöistä.

4. Ryhmän opettaja vie oppilaat puku- ja pesutiloihin. Opettaja valvoo, että oppilaat peseytyvät ilman uima-asua, kastellen myös hiukset. Pitkähiuksiset koululaiset käyttävät uimalakkia tai laittavat hiukset kiinni. Ennen altaalle siirtymistä käydään myös tarvittaessa WC:ssä.

5. Oppilaan uima-asu on uimapuku tai uimahousut. Shortsien käyttö uima-asuna on kielletty.

6. Opettajan on ennen allastiloihin siirtymistä varmistettava, että kaikki opetuksen turvallisuutta vaarantavat tekijät on uimaopetuksen ajaksi otettu pois käytöstä. Tällaisia ovat esimerkiksi liikkuva, suihkuava tai väreilevä vesi. Myös mahdolliset muut uimarit ja valvontahenkilöstön läsnäolo on otettava huomioon.

7. Ryhmän opettaja ohjaa oppilaat odottamaan uimaopetuksen alkua ennalta sovittuun paikkaan, josta uimaopettaja ottaa ryhmän haltuunsa. Uimaopettaja ohjaa oppilaat ja opettajan ryhmälle varattuun uintitilaan.

Oppilaita ei saa päästää allastiloihin yksitellen tai antaa heidän siirtyä omin päin altaalle. Myös opetuksen päättyessä tulee varmistaa, että kaikki oppilaat poistuvat allastiloista yhtä aikaa.

8. Ryhmän opettaja seuraa uimaopetuksen etenemistä koko oppitunnin ajan altaan viereltä tai osallistumalla itse uimaopetukseen. **Opettaja on uimahallissa virantoimituksessa ja näin ollen jakamattomassa vastuussa oppilaista koko oppitunnin ajan.** Uimaopettaja vastaa opetuksen pedagogisesta sisällöstä. Uimahallin henkilöstöllä on aina yleinen valvontavastuu.

9. Oppilaan vammasta tai sairaudesta johtuvista rajoituksista uimaopetuksessa ja niihin liittyvistä lääkityksistä sekä ensiaputoimenpiteistä on hyvä ilmoittaa uimaopettajalle. Terveystiedot ovat salassa pidettäviä tietoja, joten huoltajilta on pyydettävä lupa ennen näiden tietojen antamista uimaopettajalle.

10. Opetuksen päätyttyä ryhmän opettaja huolehtii, että oppilaat poistuvat uimaopetustilasta sovittujen ohjeiden mukaisesti.

LIITE 2:

Esiopetuksen uintisuunnitelma

Esiopetuksessa uinninopetukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Esiopetuksen uintiviikko toteutuu lähes kaikissa päiväkodeissa. Kyyditysten kustannuksista vastaavat vanhempainyhdistys ja vanhemmat.

Opetuksen järjestely

Hallissa on uimaopetustilanteessa liikuntapalvelujen järjestämä uimaopettaja.

2 päiväkodin ohjaaja:

Ohjaajat ovat mukana esikoululaisten pukeutumistiloissa ja suihku/allastiloissa ja antavat uinninopettajalle tarpeelliset esikoululaisten koskevat tiedot esim. sairauksista. Esikoululaisia ei saa päästää allastiloihin yksitellen tai antaa heidän siirtyä omin päin altaalle. Ohjaaja voi toimia uimaopettajan avustajana. Opetuksen päättyessä tulee varmistaa, että kaikki esikoululaiset poistuvat allastiloista yhtä aikaa.

Uimaopettaja:

Uimaopettaja hoitaa esikoululaisten uinninopetuksen.

Uimahallin henkilökunta:

Uimahallin henkilökunta huolehtii yleisestä järjestyksestä ja valvonnasta sekä ensiavusta.

Esikoulujen uinninopetuksen tavoitteet ja runko

- A) Ryhmässä toimiminen
- B) Uimahalliin tutustuminen
- C) Käyttäytyminen puku/suihku/saunatiloissa
- D) Veteen totuttautuminen

1. tunti:

- Veteen totuttautuminen
- Potkut päin/selin makuulla
- Sukellus
- Polskinnat

2. tunti:

- Potkut päin/selin makuulla
- Käsien käyttö päin/selin makuulla
- Alkeisselkä
- Sukellukset

3. tunti:

- Potkut päin/selin makuulla
- Käsien käyttö päin/selin makuulla
- Sukellukset
- Kertaus

4. tunti:

- Potkut päin/selin makuulla
- Käsien käyttö päin/selin makuulla
- Alkeisselkä
- Vesileikkejä/sukellukset

5. tunti:

- Potkut päin/selin makuulla
- Käsien käyttö päin/selin makuulla
- Vesileikkejä/sukellukset
- Alkeisselkä

Ohjeita opettajille poikkeustilanteissa uimahallissa.

Sähkökatko

Sähkökatkon sattuessa uimahallissa pysähtyy kaikki toiminta. Vedenkierto pysähtyy, suihkut eivät toimi, ilmastointi pysähtyy yms. Pukukaapit pitävät virran n.15min, jonka jälkeen niitä ei saa auki ennen kuin virta palaa takaisin. Opettaja ohjaa luokkansa avaamaan pukukaapit hyvässä järjestyksessä. Hallissa on hyvä turvavalojärjestelmä, jolloin pimeälläkin valaistus riittää. Tarvittaessa voi kysyä henkilökunnalta taskulamppuja. Sähkökatkon pituudesta informoidaan heti kun saadaan tietoa.

Kaukolämmön katkos

Kaukolämmössä saattaa esiintyä joskus katkoksia, jolloin lämmin vesi loppuu hyvinkin äkkiä suihkuista. Asiasta tiedotetaan heti kun katkos tulee ilmi. Yleensä tieto saadaan hallille vasta siinä vaiheessa, kun lämmin vesi alkaa jo loppua. Pitkittyessään katkos vaikuttaa myös hallin lämpötilaan. Tilanne ei aiheuta välittömiä toimenpiteitä, mutta oppilaita voi olla hyvä tiedottaa että suihkuvesi voi olla kylmää. Toimitaan henkilökunnan ohjeiden mukaan.

Sähkö- ja kaukolämpökatkoksen aikana ei uimahalliin päästetä asiakkaita. Opettaja huolehtii omasta luokastaan ja toimii henkilökunnan ohjeiden mukaan.

Kaasuvuoto

Kaasuvuodosta ilmoitetaan kuuluttamalla tai muuten henkilökunnan toimesta. Uimahallissa käytännössä ainoa kaasuvuodon aiheuttaja on otsonikaasu. Otsonikaasu on erittäin myrkyllinen kaasu ja otsonivuototapauksissa on ihmiset ohjattava välittömästi ulos hallista. Etenkin talviaikaan on huomioitava, että pukuhuoneisiin ei ole aikaa mennä. Oppilaat ohjataan siirtymään lyhintä reittiä ulos ja mahdollisimman nopeasti lukion tiloihin lämpimään. Lukio sijaitsee Kirkkokadun toisella puolen. Kaasuvuoto on erittäin epätodennäköinen. Turvajärjestelmä on erittäin hyvä ja tarkka. Käytännössä vuoto on mahdoton.

Kemikaalivuoto

Uimahallissa käytetään natriumhypokloriittia(klooria) sekä natriumbisulfaattia. Kummassakaan kemikaalissa ei ole hengenvaaraa vuototapauksissa. Vuodon sattuessa toimitaan henkilökunnan ohjeiden mukaan.