

## Marevan-hoidon toteutuksen ja seurannan muutos, tekstiviesti-asiakkaat

Teillä on käytössänne Marevan-lääkitys. Olette saanut Marevan-lääkityksenne jatkohoito-ohjeet puhelimitse tai eMarevan-palvelun kautta joko verikokeen ottopäivänä tai verikoetta seuraavana päivänä.

**Jatkossa tulette saamaan Marevan-lääkityksenne jatkohoito-ohjeet tekstiviestillä numerosta 18350.**

Voitte halutessanne tallentaa kyseisen numeron matkapuhelimeenne esimerkiksi nimellä Marevan-annostelu, jolloin tunnistatte helposti saapuneen Marevan-viestin muiden tekstiviestienne joukosta. Palvelu perustuu Forsante-teknologiaan.

Pyydämme kiinnittämään huomiota erityisesti seuraaviin asioihin:

- 1. Mikäli INR-tuloksesta ja jatkohoito-ohjeesta kertovaa tekstiviestiä ei ole tullut yhden arkipäivän kuluttua laboratorikäynnistänne, ottakaa yhteyttä terveysasemallenne.** (Esimerkiksi jos olette käynyt laboratorioskokeessa maanantaina ja tekstiviestiä ei ole tullut tiistain aikana, ottakaa yhteyttä terveysasemallenne).
- 2. Mikäli matkapuhelinnumeronne muuttuu, ilmoittakaa tästä terveysasemallenne.**
- 3. Jos olette epävarma teille mahdollisesti määrättävien muiden lääkkeiden vaikutuksesta INR-hoitotasoonne, kysykää neuvoa terveysasemalta.**
- 4. Mikäli Marevan-annostelussanne on tapahtunut muutoksia (esimerkiksi olette ottanut Marevan-lääkettä toisin kuin saamanne annostelu ohjeistaa tai olette käynyt INR-kokeessa toisella paikkakunnalla), ottakaa yhteyttä terveysasemallenne, jotta seuraavassa annostelussanne tämä muutos voidaan ottaa huomioon.**
- 5. Mikäli Marevan-hoidossanne tapahtuu keskeytyksiä esim. toimenpiteen vuoksi tai joudutte sairaalahoitoon, ilmoittakaa tästä terveysasemallenne.**
- 6. Tämä tekstiviestipalvelu päättyy automaattisesti, kun hoitosuhteenne omaan terveysasemaanne päättyy.**

Yhteystiedot: Seinäjoen terveyskeskus 06 425 8100 ma - pe klo 10 - 14 ja Isonkyrön terveysasema 044 425 5000 ma - pe klo 10 - 14.

Säilyttäkää tämä ohje huolellisesti, jotta se on tarvittaessa helposti löydettävissä. Mikäli näköne on heikko, pyytäkää apua omaisilta tai hoitohenkilökunnalta lääkkeen ottamisessa.

**Annosteluohjeessa**  
1.0 = 1 tabletti  
0.5 = puoli tablettia  
1.5 = 1 ja puoli tablettia

**Esimerkki** Marevan-annostelusta tekstiviestissä. **Huom!** Tämä EI ole teidän annostelunne.

**Annoksen jatkaminen**  
123445-123M: 12.12.16 INR 2.3 Annos tabletteina (5.0mg) Ma 1.0 Ti 1.0 Ke 1.0 To 1.0 Pe 1.0 La 1.0 Su 1.0 Kontrolli 23.01.17 →

Henkilö-tunnus

Annostus tabletteina

#### **Muuttunut annostus**

123445-123M: 12.12.16 INR 3.3 Annos tabletteina (5.0mg) Ma 1.0 Ti 1.0 Ke 1.0 To 1.0 Pe 1.0 La 1.0 Su 0.5 Kontrolli 23.01.17 →

Kontrollipäivämäärän nuolimerkintä tarkoittaa kyseisestä päivämäärästä alkaen. Esimerkkikuvassa INR-kontrolli on 23.01.2017 alkaen.

Mikäli lääkäri on erikseen määrännyt teille Marevanin lisäksi pienimolekyylisiä hepariinia (esim. Klexane), niin pienimolekyylisen hepariinin ottaminen on merkitty teille saapuvaan Marevan-annosteluviestiin + merkillä. Esimerkiksi mikäli teidän seuraavan hoitojaksonne aikana tulee ottaa keskiviikkoisin yhden Marevan-tabletin lisäksi myös Klexane-lääke, tämä tieto on merkitty teille saapuvaan tekstiviestiin seuraavasti: Ke 1.0+

#### **Korjattu INR-tulos**

Asiakas 123445-123M: Laboratorio on korjannut INR-mittauksen tulosta. INR x.x. Saatte jatkohoito-ohjeet seuraavassa viestissä.

#### **Epäonnistunut näyte**

Asiakas 123445-123M: 12.12.16 Verikokeenne epäonnistui, pyydämme teitä käymään mahdollisimman pian uudestaan laboratorion näytteenotossa.

#### **Kiireellinen yhteydenottopyyntö (automaattisissa lähetyksissä)**

Asiakas 123445-123M: 12.12.16 INR >6,4, ottakaa turvallisuutenne takia välittömästi yhteyttä terveysasemalle tai sen ollessa suljettuna päivystykseen.