

LIIKUNNAN VIIKKOSUUNNITELMA
POJAT 2019 KEVÄT

VKO	AIHE	PAIKKA	HUOM!
2	PARITANSSIT	KOULUN SALI	
3	LUISTELU	HARJOITUSJÄÄHALLI	Omat luistimet mukaan jos omistat sellaiset
4	LUISTELU	HARJOITUSJÄÄHALLI	Omat luistimet mukaan jos omistat sellaiset
5	HIIHTO	JOUPPILANVUORI/HALLISKA	Seurataan lumi -ja Latutilannetta.
6	HIIHTO	JOUPPILANVUORI/HALLISKA	
7	PALLOILU	KOULUN SALI	
8	LUISTELU	HARJOITUSJÄÄHALLI jos ei toisin ilmoiteta	
9	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA
10	KORIPALLO	KOULUN SALI	
11	SALIBANDY	KOULUN SALI	
12	UINTI	UIMAHALLI	omat varusteet!
13	UINTI	UIMAHALLI	omat varusteet!
14	SULKAPALLO	PAIKKA ILMOITETAAN MYÖHEMMIN	
15	TELINEVOIMISTELU	KOULUN SALI	
16	TELINEVOIMISTELU	KOULUN SALI	
17	LIHASKUNTOTESTIT	KOULUN SALI	
18	PAINI	URHEILUTALO	
19	LENKKI / PIHAPELIT	KOULULTA LÄHTÖ	
20	ULKOLIIKUNTA/PELIT	YLEISURHEILUKENTTÄ	
21	LIPPUPALLO	YLEISURHEILUKENTTÄ	
22	TOIVEPELIT	YU-KENTÄN HARKKAKENTTÄ	

- OLE AKTIIVINEN JA NÄYTÄ OSAAMISESI 😊
- YRITÄ JA TEE PARHAASI!
- LIIKUNTAVARUSTEET!
- TURVALLINEN LIIKUMINEN SUORITUSPAIKOILLE!

MUUTOKSIA VARMASTI TULEE!
SEURAA ILMOITUSTAULUA 😊

TOMMY & LAURA

