



Vanhustenviikon ohjelma 7.-14.10.2018

Sunnuntai 7.10.

Klo 10 Vanhemman väen kirkkopyhä ja ruokailu seurakuntatalolla, *Ylistaron kappeliseurakunta*

Maanantai 8.10.

Klo 10-12 **HELMIHETKI - puhetta ja puuhaa Vanhustenviikon iloksi.** *Kouran tupakeittiö, Kourantie 583.* Vapaa pääsy, kahvitarjoilu.

Klo 10.15-11 **Tuolijumppa.** *Hyllykalliokoti, Senioritie 3.* Kaikille avoin.

Klo 10.30-13.30 **Kotiruokalounas senioreille -50%.** *Toimintotalo, Seinäjoki.*

Klo 14-15 **Vanharoosa -kuunnelman julkaisutilaisuus.** Vanharoosa-kuunnelma kertoo tarinan Roosasta. Vanhuksesta, joka ajautuu mieluummin muistelemaan vanhoja kuin elämään yksinäisyydessä. *Pääkirjasto Apila, Jaaksi-Sali.*

Klo 14-16 **HELMIHETKI - puhetta ja puuhaa Vanhustenviikon iloksi.** *Kihniänkylän Nuorisoseura, Virtaintie 83, Kalakoski.* Vapaa pääsy, kahvitarjoilu.

Tiistai 9.10.

Klo 10-11.15 **Aivojumppahetki** Liisa Pihlajan opastuksella. *Toimintotalo, Seinäjoki.*

Klo 10-12 **HELMIHETKI - puhetta ja puuhaa Vanhustenviikon iloksi.** *Kitinojan kylätalo, Kitinojantie 654.* Vapaa pääsy, kahvitarjoilu.

Klo 10-12 **Entisten nuorten teatteriryhmä, avoimet ovet.** Tarinoidaan ja improvisoidaan rempseällä otteella, tule tutustumaan ja kokeilemaan teatteria. Olisiko nyt sinun aikasi astua parrasvaloihin? *Aallon kirjaston studio, Alvar Aallon katu 14.*

Klo 10-13 **Hopeatiistai.** *Seinäjoen seurakuntakeskus.* Ruokailu 8 €. Ei ilmoitauduta etukäteen.

Klo 10-14.30 **Kulttuuri ja liikunta HURLUMHEI.** Kulttuuria ja liikuntaa yhdistävä uusi tapahtuma Urheilutalolla! Ohjelmassa avoimia kuntojumppia, Ikäsirkusta, MLL:n kaiken ikäisten leikkikerho Terhokerho ja päivän huipentaa Kipan K-65 Disko. *Uimahalli-urheilutalo.*

Klo 12-13 **Tupakamari** (kahvitarjoilu klo 11). *Ylistaron monipalvelukirjasto, Kaukolanraitti 5.*

Klo 12-14 **Kirjastobingo senioreille.** *Peräseinäjoen kirjasto, Keikulinkuja 2.*

Klo 13.15 **Junnu soittaa ja laulaa Teponkartanossa.** *Teponkartanon palvelukeskus, Tepontie 6.*

Klo 13.30-14.15 **Tuolijumppa.** *Uimahalli-urheilutalon voimistelusalit.* Kaikille avoin

Klo 14-16 **HELMIHETKI - puhetta ja puuhaa Vanhustenviikon iloksi.** *Nurmon museo, Hermannintie 1.* Vapaa pääsy, Nurmo-seuran kahvio.

Keskiviikko 10.10.

Klo 10.30-13 **Kaverikeskiviikko,** *Peräseinäjoen srk-talo.* Ruokailu 8 €.

Klo 10.15-11 **Kuntojumppa.** *Ritola-halli, Peräseinäjoki.* Kaikille avoin

Klo 12-13 **Vanhemmanväen kerho** (ruokailu klo 11-12, vapaaehtoinen ruokaraha 6 €). *Ylistaron seurakuntatalo, Markinsalontie 2B.*

Klo 12-15.30 **Mielen hyvinvointia ikääntyvän omaisen arkeen, Viola-hankkeen loppuseminaari,** *Frami B, Auditorio 2, Kampusranta 9.* Ilmoittautuminen pe 28.9. mennessä Merja Riikonen p. 044 709 5737, merja.riikonen@finfamiep.fi

Klo 13-14.30 **Tietoinen läsnäolo arjessa -luento,** Marja Paavola. *Ylistaron monipalvelukirjasto, Kaukolanraitti 5.* Maksuton.

Klo 14-15 **Taiteesta kokemuksen syvällä rintaäänellä - talkshow.** *Pääkirjasto Apila, Lukuportaikko.*

Klo 14-15.30 **Makkarapaistoa Hallilanvuoren laavulla.** *Toimintotalo, Seinäjoki.*

Torstai 11.10.

- Klo 10-14** **Viittomakielisten vanhusten yhteinen päivä.** *Seinäjoen Seurakuntakeskus.* Varaudu 5€ ateriamaksuun. Ilmoittautumiset tekstiviestillä Sirpa Kallio, p. 040 587 2721.
- Klo 13-14.30** **Tietoinen läsnäolo arjessa -luento.** Marja Paavola. *Peräseinäjoen kirjasto, Keikulinkuja 2.* Maksuton.
- Klo 13.30-16** **Entisten nuorten iltapäiväkaffit.** Pekka Varismäki tarinoi ”Terveisiä keinutuolista”. Bingo. Klo 15 Elokuvaesitys ”Vapaussota – ylistarolaisten haastatteluja”. Maksuton. *Ylistaron kirjasto, Kaukolanraitti 5.* Kahvitarjoilu.
- Klo 14-15** **Albumit auki!** Tutustutaan verkkopalvelu FINNAn kuva-aarteisiin. *Pääkirjasto Apila, Jaaksi 3*
- Klo 17.30–19.00** **HOW DO YOU SPELL IT?** Miksi englannin sanoja ei voida kirjoittaa niin kuin ne sanotaan? Liisa Huhtala-Halme. *Seinäjoen kansalaisopisto opistotalo, luokka 212.* Maksuton. Ilmoittautuminen etukäteen kansalaisopistolle.

Perjantai 12.10.

- Klo 13-15.30** **Sarjahurmaajat -näytelmä** on 50-luvun Lontooseen sijoittuva tarina vähemmän välkystä rikolliskoplasta sekä herttaisesta vanhasta mummusta. Liput 29 € (sis. pullakahvit). Lippuvaraukset puh. 010 16 2600. *Nuorisokeskus, Vanha näyttämö, Puskantie 3.*
- Klo 13-14** **Kiikkustuoli-konsertti** tuo vanhan tanssimusiikin kaikkien saataville palvelutaloihin. Konsertissa kuullaan kaikille tuttuja nostalgisia hittisävelmiä, joihin yleisö pääsee osallistumaan mukana laulaen. *Ylistupa, Västilänkuja 8.*
- Klo 13-14** **Yhteislauluhetki.** Laulattamassa Niku ja ”Pienet eläkkeet”. *Toimintojentalo, Seinäjoki.*
- Klo 14.00-15.30** **VENETSIA-luento.** Andrea Burci. *Virastotalo, Aionkulma, Alvar Aallon katu 9.* Maksuton. max 30 osallistujaa. Ilmoittautuminen etukäteen kansalaisopistolle.

Lauantai 13.10.

- Klo 12.00-12.35.** Runosaappaat esittää: **Näin on aina ollut.** *Toimintojen talo, Kasperinviita 13.*
- Klo 14.30–15.05** Runosaappaat esittää: **Näin on aina ollut.** *Hyllykalliokoti, Senioritie 3.*

Sunnuntai 14.10.

- Klo 10** **Messu** Lakeuden Ristissä ja Nurmon ja Peräseinäjoen kirkoissa.
- Klo 12-16.30** **Kirja viekään! Eteläpohjalaisia kirjailijoita kirjastossa.** *Pääkirjasto Apila, Jaaksi-Sali.* Kahvitarjoilu.

Päivittäin

- Klo 13-15** **Sirkka Kultin grafiikkaa** Seinäjoen kaupungin taidekokoelmasta. *Onnelan ryhmäkoti, Tepontie 8.*

Tapahtumat ovat pääosin maksuttomia ja niihin on vapaa pääsy. Maksullisuus on ilmoitettu tapahtuman kohdalla.

Toimintaa Vanhustenviikolle ovat yhteistyössä koonneet: Seinäjoen kaupungin ikäneuvosto, Ikäkeskus – ikäihmisten asiakasohjausyksikkö, ikäihmisten palvelukeskukset, kulttuuripalvelut, kirjastot, liikuntapalvelut, kansalaisopisto, Toimintojentalo, Seinäjoen seurakunta, Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry/hankkeet ja FinFami Etelä-Pohjanmaa/Viola-hanke.

Tervetuloa tapahtumiin!

