

Ruokalista

Viikko 6

maanantai: kaali -perunakeitto

tiistai: ruskistettu liha - ja perunamuhennos

keskiviikko: punajuurikastike, perunat

torstai: kaali -porkkanalaatikko

perjantai: peruna -kalamuhennos

lauantai: marja -perunamämmi