

Ruokalista

Viikko 2

maanantai: ohraryynibelli

tiistai: liha -perunajuurimuhennos

keskiviikko: hernekeitto ilman lihaa

torstai: tilliperunat, keitetyjä
punajuuribiipaleita

perjantai: tirri ja maito

lauantai: ruskistettu juuresmuhennos