

Ruokalista

Viikko 1

maanantai: mukaeltu luukeitto

tiistai: liha-kaalimuhennos

keskiviikko: porkkanabelli

torstai: sienilaatikko

perjantai: sianlihakastike, perunat,
lantturaaste

lauantai: nauris- tai lanttupuuro