

## **Ruokalista 1**

Kalenteriviikot 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47, 1

### **MAANANTAI**

- LOUNAS KAALIKÄÄRYLE, PERUNAT, KASTIKE  
- SUKLAAKIISSELI
- PÄIVÄLLINEN PINAATTIKEITTO JA KEITETTY MUNA

### **TIISTAI**

- LOUNAS JAUHELIIHAKAITTO/BROILERKEITTO  
-PUOLUKKA-VEHNÄKEITTO
- PÄIVÄLLINEN TONNIKALA-PERUNASOSELAATIKKO

### **KESKIVIIKKO**

- LOUNAS LASAGNE/ BROILERLASAGNE  
- HEDELMÄSALAATTI
- PÄIVÄLLINEN BORSSIKEITTO/ LIHA-KLIMPPISOPPA/LIIHAKAITTO

### **TORSTAI**

- LOUNAS KALAPIHVIT, PERUNASOSE, KERMAVIILIKASTIKE  
- SITRUUNAKIISSELI
- PÄIVÄLLINEN PORKKANASOSEKEITTO, LEIKKELE

### **PERJANTAI**

- LOUNAS LANTTU-POSSUKASTIKE/ TILLILIIHA, PERUNAT  
- VISPIPUURO
- PÄIVÄLLINEN HELMIRYYNIPUURO, LEIKKELE

### **LAUANTAI**

- LOUNAS LOHIKEITTO  
- TUOREMARJAKIISSELI
- PÄIVÄLLINEN BROILERKIUSAUS

### **SUNNUNTAI**

- LOUNAS KARJALANPAISTI/RIISTAKÄRISTYS, PERUNAT  
- LUUMURAHKA
- PÄIVÄLLINEN RIISIPUURO JA MANSIKKAKIISSELI

JOKA ATERIALLA TARJOLLA LEIPÄ, LEVITE JA JUOMA SEKÄ TUOREANNOS  
JOKA PÄIVÄ TARJOTAAN MYÖS AAMUPALA, PÄIVÄKAHVI JA ILTAPALA