

## **Ruokalista 5**

Kalenteriviikot 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51, 5

### **MAANANTAI**

- LOUNAS LINDSTRÖMINPIHVI, PERUNASOSE, KASTIKE  
- MUSTIKKAKIISSELI
- PÄIVÄLLINEN KASVISSOSEKEITTO/ SIENIKEITTO JA LIHAHYYTELÖ

### **TIISTAI**

- LOUNAS LIHAKASTIKE, PERUNAT  
- MANGORAHKA
- PÄIVÄLLINEN MANNAPUURO JA KIISSELI

### **KESKIVIIKKO**

- LOUNAS KALAVUOKA  
- KUNINGATTAREN TUOREPUURO
- PÄIVÄLLINEN KEISARINKEITTO

### **TORSTAI**

- LOUNAS HERNEKEITTO  
- PANNUKAKKU JA HILLO
- PÄIVÄLLINEN MAKKARA-PERUNASOSELAATIKKO

### **PERJANTAI**

- LOUNAS BROILER-PASTAVUOKA  
- RAPARPERIKIISSELI
- PÄIVÄLLINEN MAITOLIEMIPERUNAT JA GRAHAMLIHAPIIRASET

### **LAUANTAI**

- LOUNAS FLAAMILAINEN KEITTO/TOMAATTINEN KASVISKEITTO  
- OMENA-KANELIKIISSELI
- PÄIVÄLLINEN JAUHELIHAKLAPSAKKA/JAUHELIHAPERUNAVIIPALELAATIKKO

### **SUNNUNTAI**

- LOUNAS MANTELIKALA/LIME KALALEIKE, PERUNASOSE  
- LUUMUKIISSELI JA KERMAVAAHTO
- PÄIVÄLLINEN RIISIPUURO JA HEDELMÄSOSE

JOKA ATERIALLA TARJOLLA LEIPÄ, LEVITE JA JUOMA SEKÄ TUOREANNOS  
JOKA PÄIVÄ TARJOTAAN MYÖS AAMUPALA, PÄIVÄKAHVI JA ILTAPALA