

Ruokalista lv 2018-2019

Päiväkodit: Marttila, Metsäkulma, Pappilantie, Simuna, Taika, Väinölä, Ylinen, Yritys

Ruokalistan viikko						
	Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
Kalenteriviikko						
	33, 39, 45, 51, 5, 11, 17	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22
Ma lounas	Kalamurekepihvi Perunat Kastike Salaatti	Lihakastike Perunat Salaatti	Lihapullat / Jauhelihapihvi Uuniperunat/Perunat Salaatti	Kalapyörykkä Kastike Perunat Salaatti	Kalakeitto Riisipiirakka Hedelmä	Chili con kana Ohra/täysjyväriisi Salaatti
Ma välipala	Karjalanpiirakka Kananmuna Tuorepala	Grahampiirakka Tuorepala	Leipä Kananmuna Hedelmä	Karjalanpiirakka Leikkele Tuorepala	Mansikkakeitto Pehmeä leipä Tuorepala	Sämpylä Juusto Hedelmä
Ti lounas	Kasvisnakkikastike Peruna Salaatti	Kasvispihvi Kylmä kastike Perunat TAI perunasose Salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tuorepala Kiisseli	Kasvissosekeitto Raejuusto Kiisseli	Makkaravuoka Perunasose Salaatti	Kalagradiini Perunasose Salaatti
Ti välipala	Hedelmärahka Tuorepala	Riisipuuro Tuorepala	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Marjajogurtti Pehmeä leipä	Dippivihannekset Kermaviilikastike Leipä	Vadelmakeitto Tuorepala
Ke lounas	Nimikkoruoka Salaatti	Kirjolohikiusaus Salaatti	Sitruunakala Kermaviilikastike Perunat Salaatti	Lindströminpihvi Perunat Kastike Salaatti	Mifunese Peruna Salaatti	Kasvissosekeitto Tuorepala Porkkana-grahampiirakka Kiisseli
Ke välipala	Marjakiisseli Rieska Leikkele	Kauramuro Tuorepala	Ruusunmarjarahka Leikkele Tuorepala	Hedelmäkiisseli Tuorepala	Graham-mustikkapuuro	Kinkkumunakas Tuorepala
To lounas	Jauhelihakeitto Marjat ja kermaviilikastike	Nakkikeitto Rahka/hedelmä	Hernekeitto Juusto Tuorepala Jäätelö	Broilerikeitto Leikkele Tuorepala Vispipuuro	Pinaattiohukainen Jauhelihakastike Salaatti	Makaronilaatikko Salaatti
To välipala	Ohrapuuro Hilloke	Mansikkajuoma Leipä Tuorepala	Porkkanaohukainen Hilloke Tuorepala	Pannari Hilloke Tuorepala	Kauramuro Hedelmä	Hedelmäsmoothie Leipä
Pe lounas	Meksikolainen broilerivuoka Salaatti	Lasagnette Salaatti	Jauhelihakastike Perunat/täysjyväpagetti Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti	Broileri-pastavuoka Salaatti	Lihakeitto Juusto Hedelmä
Pe välipala	Sämpylä Juusto Hedelmä	Leipä Juusto Hedelmä	Marjakiisseli Leipä	Pehmeä leipä Leikkele Tuorepala	Jogurtti Hedelmä	Aurinkoinen vispipuuro Leikkele

Lounaalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.