



# Seinäjoki

## Välipalalista 2018-2019

### Iltapäivätoiminta:

Halkosaari, Hylykallio, Keski-Nurmo, Kirja-Matti, Kärki, Lintuviita, Pajuluoma, Tanelinranta, Toivolannranta, Valkiavuori

### Päiväkodit:

Huhtala, Hylykallio, Jouppi, Katajalaakso, Kertunlaakso, Keskuspuisto, Kultavuori, Onnimanni, Peukalopotti, Pikkumetsä, Rekitie, Tikkuvuori, Satulinna, Lintuviita, Keski-Nurmo, Kärki, Pajuluoma, Tanelinranta

#### Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
------	------	------	------	------	------

#### Kalenteriviikko

33, 39, 45, 51, 5, 11, 17	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22
---------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

Ma välipala	Riisipiirakka Kananmuna Tuorepala	Grahamlihapiirakka Tuorepala	Pehmeä leipä Kananmuna Hedelmäpala	Marjajogurtti Pehmeä leipä	Kiisseli Pehmeä leipä Tuorepala	Sämpylä Juusto Hedelmäpala
Ti Välipala	Marja- tai hedelmärahka Tuorepala	Kauramurot Maito Tuorepala	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä	Riisipiirakka Leikkele Tuorepala	Kasviksia ja dippikastike Pehmeä leipä	Puuro Mehukeitto Tuorepala
Ke välipala	Kiisseli Rieska Leikkele	Riisipuuro Tuorepala	Puuro Leikkele Tuorepala	Ohrapuuro Hedelmäsose/-kiisseli	Puuro Marja- tai hedelmäsose	Kinkkumunakas Tuorepala
To välipala	Helmpuuro Hedelmäsose	Mansikkajuoma Pehmeä leipä Tuorepala	Porkkanaohukaiset Marjasose Tuorepala	Leseinen pannari Marjasose Tuorepala	Kauramurot Maito Tuorepala	Smoothie Pehmeä leipä
Pe välipala	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan	Välipala talon tapaan

Välipalalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.