



Ruokalista lv 2018-2019

Koulut

Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
------	------	------	------	------	------

Kalenteriviikko

33, 39, 45, 51, 5, 11, 17	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22
---------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

Ma lounas	Kalamurekepihvi Perunat/perunasose Kastike Salaatti	Lihakastike Perunat Salaatti	Lihapullat / Jauhelihapihvi Uuniperunat/Perunat Salaatti	Kalapyörykkä Kastike Perunat Salaatti	Kalakeitto Riisipiirakka Hedelmä	Chili con kana Ohra/täysjyväriisi Salaatti
Ti lounas	Kasvisnakkikastike Peruna Salaatti	Kirjolohikiusaus Salaatti	Puuro talon tapaan Kiisseli Kananmuna Tuorepala	Kasvissosekeitto Raejuusto Kiisseli	Makkaravuoka/ uunimakkarat /nakit Perunat/Perunasose Salaatti	Kalagradiini Perunasose Salaatti
Ke lounas	Nimikkoruoka Salaatti	Kasvispihvi Kylmä kastike Perunat TAI perunasose Salaatti	Sitruunakala/ Kalapuikko Kermaviilikastike Perunat Salaatti	Lindströminpihvi /Lihamureke Perunat Kastike Salaatti	Mifunese Täysjyväpasta/peruna Salaatti	Hiutalepuuro Kiisseli Tuorepala Porkkana-grahampiirakka
To lounas	Jauhelihakeitto Marjat ja kermaviilikastike	Nakkikeitto Rahka/hedelmä	Hernekeitto Juusto Tuorepala Jäätelö TAI Hedelmä	Broilerikeitto Juusto TAI leikkele Tuorepala Vispipuuro	Pinaattiohukainen Jauhelihakastike Salaatti TAI Pinaattiohukainen Ruokaisa salaatti ja hillo	Liha-makaronilaatikko/pata/vuoka Salaatti
Pe lounas	Broileripyttipannu TAI meksikolainen broilerivuoka Salaatti	Lasagnette Salaatti	Jauhelihakastike Perunat/täysjyväspagetti Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti	Broileri-pastavuoka Salaatti	Lihakeitto Juusto Hedelmä

Lounaalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.