

Ruokalista lv 2018-2019
Alakoulut: Alakylä, Jouppi, Kivistö, Marttila, Niemistö, Pohja, Toukolanpuisto, Törnävä

Ruokalistan viikko

	Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
Kalenteri viikko						
	33, 39, 45, 51, 5, 11, 17	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22
Ma lounas	Kalamurekipihvi Perunat Kastike Salaatti	Lihakastike Perunat Salaatti	Lihapullat / Jauhelihipihvi Uuniperunat/Perunat Salaatti	Kalapyörykkä Kastike Perunat Salaatti	Kalakeitto Riisipiirakka Hedelmä	Chili con kana Ohra/täysjyväriisi Salaatti
Ti lounas	Kasvisnakkikastike Peruna Salaatti	Kasvispihvi Kylmä kastike Perunat TAI perunasose Salaatti	Puuro Kiisseli Kananmuna Tuorepala	Kasvisseikeitto Raejuusto Kiisseli	Makkaravuoka Perunasose Salaatti	Kalagradiini Perunasose Salaatti
Ke lounas	Nimikkoruoka Salaatti	Kirjolohikiusaus Salaatti	Sitruunakala Kermaviilikastike Perunat Salaatti	Lindströminpihvi Perunat Kastike Salaatti	Mifunese Peruna Salaatti	Hiutalepuuro Kiisseli Tuorepala Porkkana-grahampiirakka
To lounas	Jauhelihakeitto Marjat ja kermaviilikastike	Nakkikeitto Rahka/hedelmä	Hernekeitto Juusto Tuorepala Jäätelö	Broilerikeitto Leikkele Tuorepala Vispipuuro	Pinaattiohukainen Jauhelihakastike Salaatti	Makaronilaatikko Salaatti
Pe lounas	Meksikolainen broilerivuoka Salaatti	Lasagnette Salaatti	Jauhelihakastike Perunat/täysjyväspagetti Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti	Broileri-pastavuoka Salaatti	Lihakeitto Juusto Hedelmä

Lounaalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.