



Välipalalista Iv 2019-2020

Apip-ryhmät: Alakylä, Jouppi, Kivistö, Marttila, Niemistö, Pohja, Pruuki, SSU, Toukolanpuisto, Törnävä

Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
------	------	------	------	------	------

Kalenteriviikko

33, 39, 45, 51, 5, 11, 17	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22
---------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

Ma välipala	Grahamlihapuikko Kasviksia	Riisipiirakka Kananmuna Kasviksia	Sämpylä Juusto Hedelmä	Maustamaton jogurtti Hilloke Pehmeä leipä	Jauhelihapuikko Juusto Kasviksia	Pehmeä leipä Juusto Viinirypäle
Ti välipala	Ruishampurilainen Juusto Tomaatti	Murot Kasviksia	Porkkanaohukaiset Hilloke Kasviksia	Hedelmäkeitto Pehmeä leipä	Mansikkakeitto Pehmeä leipä	Maustamaton jogurtti Vadelmäkeitto Mysli
Ke välipala	Mustikkakiisseli Hedelmä	Riisipuuro Keräsalaatti	Riisipiirakka Leikkele Kasviksia	Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä Kasviksia	Riisipiirakka Leikkele Kasviksia	Kinkkumunakas Kasviksia
To välipala	Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia	Dippihannokset Dippikastike Pehmeä leipä	Vadelmäkiisseli Pehmeä leipä Kasviksia	Pannari Hilloke Kasviksia	Murot Hedelmä	Pehmeä leipä Leikkele Hedelmä
Pe välipala	Sämpylä Juusto Viinirypäle	Pehmeä leipä Leikkele Hedelmä	Sämpylä Juusto Viinirypäle	Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia	Jogurtti Hedelmä	Ohukaiset Hilloke Kasviksia

Välipalalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.