



Seinäjoki

Välipalalista 2019-2020

Iltapäivätoiminta:

Halkosaari, Hylykallio, Keski-Nurmo, Kirja-Matti, Kärki, Lintuviita, Pajuluoma, Tanelinranta, Toivolannranta, Valkiauvuori

Päiväkodit:

Huhtala, Jouppi, Katajalaakso, Kertunlaakso, Keskuspuisto, Kultavuori, Onnimanni, Peukalopotti, Piikkumetsä, Rekitie, Tikkuvuori, Satulinna, Lintuviita, Keski-Nurmo, Kärki, Pajuluoma, Tanelinranta

Ruokalistan viikko

| Vk 1 | Vk 2 | Vk 3 | Vk 4 | Vk 5 | Vk 6 |
|------|------|------|------|------|------|
|------|------|------|------|------|------|

Kalenteriviikko

| 33, 39, 45, 51, 5, 11, 17 | 34, 40, 46, 52, 6, 12, 18 | 35, 41, 47, 1, 7, 13, 19 | 36, 42, 48, 2, 8, 14, 20 | 37, 43, 49, 3, 9, 15, 21 | 38, 44, 50, 4, 10, 16, 22 |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|

| Ma välipala | Ti Välipala | Ke välipala | To välipala | Pe välipala |
|--|---|--|--|-----------------------|
| Grahamlihapirakka Kasviksia | Marja- tai hedelmärahka Kasviksia | Kiisseli Pehmeä leipä Leikkele | Pehmeä leipä Leikkele Kasviksia | Välipala talon tapaan |
| Riisipiirakka Kananmuna Kasviksia | Murot Maito Kasviksia | Riisipuuro Kasviksia | Kasviksia ja dippikastike Pehmeä leipä | Välipala talon tapaan |
| Sämpylä Juusto Hedelmäpaloja | Porkkanaohukaiset Marjasose Kasviksia | Riisipiirakka Leikkele Kasviksia | Kiisseli Pehmeä leipä Kasviksia | Välipala talon tapaan |
| Marjajogurtti Pehmeä leipä | Helmipuuro Hedelmäsose | Hedelmäsalaatti Pehmeä leipä | Leseinen pannari Marjasose Kasviksia | Välipala talon tapaan |
| Lihapyörykkä Juusto Kasviksia | Mansikkajuoma Pehmeä leipä Kasviksia | Mannapuuro Marja- tai hedelmäsose | Murot Maito Kasviksia | Välipala talon tapaan |
| Pehmeä leipä Kananmuna Hedelmäpaloja | Marja- tai hedelmäjäogurtti Mysli | Kinkkumunakas Kasviksia | Smoothie Pehmeä leipä | Välipala talon tapaan |

Välipalalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa.