

## KOULURUUAN VUOSIKYMMENET

**Syödään yhdessä** on Suomi 100 - juhluvuoden kärkihankkeita ja suomalainen kouluruokailu on yksi kattavimmista yhdessä syömisen tapahtumista. Kouluruoka on maailmalla ihmettelyä aiheuttava suomalainen keksintö, joka on myös iso osa Suomen historiaa.

Seinäjoen koulut viettävät kouluruuan viikkoa syyslukukaudella viikolla 44. Ruokalista viikon jokaiselle lounaalle on laadittu siten, että eri päivinä syödään eri vuosikymmenten tyyppillistä kouluruokaa alkaen **1950-luvusta** ja päättyen **1990-luvulle**.

Kouluja kannustetaan tekemään ruokaviikon oheen omia tapahtumia ja projekteja. Kouluille voi soveltaa esim. seuraavia ideoita:



- näytille vanhoja astioita, esineitä esim. pulpetteja, vaatteita ja valokuvia, ruokaliinoja, lasisia maitopulloja ym.
- näytille voi laatia myös seinälehtiä/infotauluja oppilaiden kanssa
- oppilaat voivat käsitöissä tehdä ruokaliinoja
- oppilaat voivat haastatella omia sukulaisiaan entisajan kouluruokailusta
- ruokailuteeman oheen voi liittää yleistä tapa- ja terveystietoa
- innokkaat näyttelijät voivat valmistaa sketsejä entisajan koulunkäynnistä
- koulun aikataulun ja resurssien puitteissa viikkoa voi elävöittää vanhan ajan pukeutumisella ja tavoilla
  - o keittiöhenkilökunnalle/opettajille vanhan ajan vaatteet
  - o oma maitopullo ja eväsleipä mukaan
  - o ruokarukous ennen ruokaa/keksitään uusi ruokarukous
  - o käsienspesun tarkastukset
  - o perunoiden kuoriminen

Valtakunnallisen Suomi 100 - oppaan linkeistä löytyy valmiita materiaaleja esim. runsaasti kuvia osoitteesta

[www.syodaanyhdessa.fi](http://www.syodaanyhdessa.fi)



Yhtenä tärkeänä yhteistyökumppanina valtakunnallisessa infossa mainitaan ELO-säätiö, jonka yhteyshenkilönä toimii Sini Garam 050-5870929.

Seinäjoella koulujen kannattaa vierailla **maakuntamuseossa** kiviinavetalla ruokaviikon tiimoilta. Syksyllä museolla on näyttely "Eteläpohjalaista eloa", joka täydentää hyvin eri vuosikymmenten ruokateemaa.

<https://www.seinajoki.fi/kulttuuri/jaliikunta/Etela-Pohjanmaanmaakuntamuseo/vaihtuvatnayttelytjatapahtumat.html>