

LIIKUNNAN VIIKKOSUUNNITELMA
POJAT 2019 KEVÄT

VKO	AIHE	PAIKKA	HUOM!
2	LUISTELU (9 LK TANSSIA)	PESISKENTÄN KAUKALO	Jos ei jäätä - tunti jäähallilla
3	LUISTELU	PESISKENTÄN KAUKALO	Jos ei jäätä - tunti jäähallilla
4	HIIHTO	HALLISKA	Kokoontuminen pallokentän pukkareilla
5	HIIHTO	HALLISKA	Kokoontuminen pallokentän pukkareilla.
6	PALLOILU	KOULUN SALI	
7	LUISTELU	PESISKENTÄN KAUKALO	Jos ei jäätä - tunti jäähallilla
8	LASKETTELU	JOUPPISKA	Myös hiihtomahdollisuus Laskettelu maksu 8e lippu ja 8e välineet
9	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA
10	SULKAPALLO & SQASH	Koulun sali & Bowling center	Opettaja kertoo, kummas aloitat. Muista kysyä ajoissa.
11	SULKAPALLO & SQASH	Koulun sali & Bowling center	
12	UINTI	UIMAHALLI	<i>omat varusteet!</i>
13	UINTI	UIMAHALLI	
14	SISÄLIIKUNTA	KOULUN SALI	
15	LIHASKUNTOTESTIT	KOULUN SALI	
16	PAINI	URHEILUTALO	
17	TELINEVOIMISTELU	KOULUN SALI	AIRTRACK
18	PALLOILU	KOULULTA LÄHTÖ	joko sisällä tai ulkona
19	ULKOLIIKUNTA/LENKKI	KOULULTA LÄHTÖ	
20	COOPER	YLEISURHEILUKENTTÄ	
21	YLEISURHEILU	YLEISURHEILUKENTTÄ	
22	LIPPUPALLO	YU-KENTÄN HARKKAKENTTÄ	

- OLE AKTIIVINEN JA NÄYTÄ OSAAMISESI ☺
- YRITÄ JA TEE PARHAASI!
- LIIKUNTAVARUSTEET!
- TURVALLINEN LIIKUMINEN SUORITUSPAIKOILLE!



MUUTOKSIA VARMASTI TULEE!
SEURAA ILMOITUSTAULUA ☺

