



## **SEINÄJOEN YHTEISKOULUN LIIKUNTALUOKKATOIMINTA**

Yhteiskoulussa on ollut liikuntaluokkatoimintaa vuodesta 1993 ja joka vuosi kouluumme valitaan n. 40 liikuntaluokkalaista, joista muodostetaan kaksi liikuntaluokkaa.

### **Mitä eroa liikuntaluokilla ja muilla luokilla?**

Opiskelu liikuntaluokilla ei juurikaan eroa tavallisista luokista. Erona on se, että liikuntaa on hieman enemmän kuin muilla. Seitsemännellä luokalla kolme tuntia kuten muillakin, mutta kahdeksannella ja yhdeksännellä luokilla tuplasti muihin verrattuna (neljä tuntia viikossa). Kahdeksannella ja yhdeksännellä voi valita lisäksi vielä muitakin liikunnan valinnaiskursseja.

Liikuntaluokilla on mahdollisuus saada samanhenkisiä, aktiivisia liikkujia luokkatovereiksi.

### **Millaista liikuntaa liikuntaluokilla?**

Suurimmaksi osaksi samanlaista kuin muillakin luokilla. Lisäliikunta mahdollistaa lisäharjoittelun jokaisessa lajissa – on mahdollisuus oppia enemmän. Lisäksi pystytään tutustumaan sellaisiin lajeihin, joihin ei aina aika riitä normaalituntien puitteissa. Lisäksi vuosittain tehtävät liikunnalliset retket tai leirikoulut mahdollistavat vielä monipuolisemman liikunnan harrastamisen.

### **Miten liikuntaluokkalaiset valitaan?**

Valintaan vaikuttavat liikuntatestit sekä oppilaan haastattelu.

Tänä vuonna Yhteiskoulun liikuntaluokkatestit järjestetään koulun salissa

- pojille KESKIVIIKKONA 6.2.2019 kello 12.30–15.30
- tytöille TORSTAINA 7.2.2019 kello 13.15–16.00

Mikäli haet liikuntaluokalle, tule kyseisenä päivänä testeihin. Testien sisällöt julkaisemme SYK-messuilla 24.1. ja niitä on sen jälkeen saatavilla koululta sekä liikunnanopettajilta.

Nurmon yläasteella toimii myös liikuntaluokat. Oppilas ei voi hakea kuin yhden koulun liikuntaluokille ja aina mieluiten omaan lähikouluun.

Koulumme hakulomakkeet jaetaan lähikoulujemme Lintuviidan, Kivistön, Pajuloman koulujen oppilaille. Muiden koulujen oppilaat voivat saada nämä joko SYK-messuilta tai pyytämällä Yhteiskoululta. Lähetämme niitä muutaman kappaleen kouluille.

**Lisätietoja teillä on mahdollisuus saada koulun esittelymessuilta (SYK-messut) TORSTAINA 24.1.2019 kello 18.00–20.00 sekä puhelimella:**

Yhteiskoulun liikunnanopettajat Tuula Sarajärvi p. 050 302 9615 Tommy Koponen p. 0500 54 8646

rehtori Jari Noponen p. 06 416 2340

Sähköposti: etunimi.sukunimi@seinajoki.fi