

8EF LIIKUNTASUUNNITELMA kevät 2019

8.1	Tanssi	koulun sali
15.1.	Lentopallo	koulun sali
22.1.	Luistelu	Pesisareenan kaukalo (Pakkasraja -15)
29.1.	Luistelu	Pesisareenan kaukalo
5.2.	Hiihto	Hallilanvuori
12.2.	Hiihto	Hallilanvuori
19.2.	Laskettelu/ hiihto	Jouppiska (lippu 8€; lippu ja välineet 10€)
26.2.	HIIHTOLOMA	
5.3.	Uinti	
12.3.	Uinti	
19.3.	Squash/ Sulkapallo	koulun sali (Squash 2€)
26.3.	Squash/ Sulkapallo	koulun Sali (Squash 2€)
2.4.	TET -Viikko	Wallsport
9.4.	Kuntotestit	koulun sali
16.4.	Jumppa	koulun sali
23.4.	Telinevoimistelu	koulun sali
30.4.	Sauvakävely	
7.5.	Juoksulenkki	
14.5.	Pesäpallo	Pesisareena
21.5.	Pesäpallo	Pesisareena
28.5.	Pihapelit	koululla

Muista! Asiallinen eri liikuntavarustus ja pyyhe. Ulkoliikunnassa pipopakko!

Liikkuminen suorituspaikoille varovasti, liikennesääntöjä noudattaen!

Liikunnallista kevättä! t. Minna 0400-37330

9AB LIIKUNTASUUNNITELMA kevät 2019

8.1	Tanssi	koulun sali
15.1.	Lentopallo	koulun sali
22.1.	Täsmäpäivä	
29.1.	Luistelu	Pesisareenan kaukalo (Pakkasraja -15)
5.2.	Hiihto	Hallilanvuori
12.2.	Hiihto	Hallilanvuori
19.2.	Laskettelu/ hiihto	Jouppiska (lippu 8€; lippu ja välineet 10€)
26.2.	HIIHTOLOMA	
5.3.	Uinti	
12.3.	Uinti	
19.3.	Squash/ Sulkapallo	koulun sali
26.3.	Squash/ Sulkapallo	koulun sali
2.4.	Kingball	Wallsport
9.4.	Kuntotestit	koulun sali
16.4.	Jumppa	koulun sali
23.4.	Telinevoimistelu	koulun sali
30.4.	Sauvakävely/ Juoksulenkki	
7.5.	Ratsastus	
14.5.	Pesäpallo	Pesisareena
21.5.	Pesäpallo	Pesisareena
28.5.	Pihapelit	koululla

Muista! Asiallinen eri liikuntavarustus ja pyyhe. Ulkoliikunnassa pipopakko!

Liikkuminen suorituspaikoille varovasti, liikennesääntöjä noudattaen!

Liikunnallista kevättä!

t. Minna 0400-37330

7CD LIIKUNTASUUNNITELMA kevät 2019

8.1	Salibandy	koulun sali
15.1.	Lentopallo	koulun sali
22.1.	Luistelu	Pesisareenan kaukalo (Pakkasraja -15)
29.1.	Luistelu	Pesisareenan kaukalo
5.2.	Hiihto	Hallilanvuori
12.2.	Hiihto	Hallilanvuori
19.2.	Laskettelu/ hiihto	Jouppiska (lippu 8€; lippu ja välineet 10€)
26.2.	HIIHTOLOMA	
5.3.	Uinti	
12.3.	Uinti	
19.3.	Squash/ Sulkapallo	koulun sali (Squash 2€)
26.3.	Squash/ Sulkapallo	koulun Sali (Squash 2€)
2.4.	Kingball	Wallsport
9.4.	Kuntotestit	koulun sali
16.4.	Jumppa	koulun sali
23.4.	Telinevoimistelu	koulun sali
30.4.	Sauvakävely	
7.5.	Juoksulenkki	
14.5.	Pesäpallo	Pesisareena
21.5.	Pesäpallo	Pesisareena
28.5.	Pihapelit	koululla

Muista! Asiallinen eri liikuntavarustus ja pyyhe. Ulkoliikunnassa pipopakko!

Liikkuminen suorituspaikoille varovasti, liikennesääntöjä noudattaen!

Liikunnallista kevättä! t. Minna 0400-37330

