

9. luokan pitkä valinnainen liikunta / 4. jakso, kevät 2019 / lehtori Jussi Parvi

keskiviikko klo 8.10-9.35

<b>Viikko</b>	<b>Aihe</b>	<b>Paikka</b>	<b>Huomioita</b>
12	Salibandy	Areena B	
13	Kuntosali	Wallsport	
14	Jalkapallo	Wallsport	
15	Lenkki + lihaskunto / -huolto	Koulun alapukkariin kokoontuminen	Huomioi pukeutuminen sään mukaan!
16	Koripallo + lihaskunto	Lyseon yläsali	
17	Lippupallo	Wallsport	
18	<b>Vappu</b>	<b>Ei koulua</b>	
19	Sulkapallo	Lyseon yläsali	
20	Pesis	Ilkka areena	
21	Joupiskan portaan	Jääurheilukeskuksella kokoontuminen	
22	Siivouspäivä / tanssiaiset	-	

**Liikunnassa muistettavaa:**

- Tunneille aiheenmukainen varustus + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen
- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla

**Valinnaisessa liikunnassa ei tehdä suoritustestejä, joten OMAN ASENTEEN merkitys korostuu arvioinnissa.**