

9-luokan pitkä valinnainen liikunta / 4.jakso 2019 / lehtori Antti Kuusisto

Maanantaisin 10.00-11.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
12	Lasertaistelu	Megazone	12 € mukaan
13	Kehonhuolto	Urheilutalo painisali	
14	Koripallo	Urheilutalo	
15	Kuntosali	Wallsport	
16	Jalkapallo/lippupallo	Wallsport	
17	Pääsiäisloma 18.-22.4.	Ei koulua!	
18	Hyvän mielen kävelyretki metsässä ☺	Jääurheilukeskukselta lähtö	
19	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	
20	Tennis	Jääurheilukeskus	
21	Beach volley/melonta	Kyrkkärin uimaranta	Yritetään järkätä melontaretki ☺
22	Kinball/ultimate	Koululta lähtö	

Liikunnassa muistettavaa:

- Tunneille aiheenmukainen varustus ja vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen
- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla

Valinnaisen liikunnan arvioinnin kohteina ovat **oppiminen** ja **työskentely**. Arvioinnissa käytetään monipuolisia menetelmiä siten, että oppilailla on mahdollisuus osoittaa parasta osaamistaan. Oppilaita ohjataan myös itsearviointiin kurssin aikana.