

9 lk pitkä valinnainen liikunta / 1. jakso 2019 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

tiistai 8.10-9.35

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
33	Kurssin suunnittelua, lentopallo	Koullla		
34	Pesis	Kotijoukkue areena		
35	Frisbeegolf	Törnävän kenttä		
36	Padel?! + beachvolley	Urheilutalon vieressä		4 euroa / oppilas
37	Tennis	Jääurheilukeskus		
38	Sulkapallo	Koulun salit		
39	Jalkapallo	Jääurheilukeskus		
40	Joupiskan portaat	Jääurheilukeskus		
41	Ei tuntia			9 lk TET

Muista liikuntatunnilla:

- Varaa aina asianmukainen liikuntavarustus! (verkkarit/tuulipuku sään mukaan, lenkkarit/sisäliikuntakengät aiheen mukaan, vaihtovaatteet, peseytymisvälineet)
- Saavu liikuntatunnille ajoissa ja liikennesääntöjä noudattaen
- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla

Valinnaisessa liikunnassa korostuvat arvioinnissa OMA ASENNE ja TYÖSKENTELY TUNNEILLA.