

Kuntoilu ja Palloilu kurssi KEVÄT 2019

Torstaisin klo 8.10-9.40

21.3.	Koulun Sali	Lentopallo ja Kuntopalloilu
28.3.	Koulun Sali	Heittopelejä ja Crossfit
4.4.	Koulun Sali	Sulkapallo ja Keskivartalo jumppa
11.4.	Koulun Sali	Koripallo ja Death by burpee run
18.4.	Kiirastorstai	
25.4.	WallSport	Kuntosali ja (Jalkapallo 9-9.30)
2.5.	WallSport	Kuntosali ja (Jalkapallo 9-9.30)
9.5.	Toivetunti sovitaan missä ja mitä???	
16.5.	Jouppiskan ala-asema	Lenkkeily ja porrastreeni
23.5.	Jäärheilukeskus	Tennis
30.5.	Helatorstai	

Opettaja Kaisu Pajunen, minut saa kiinni helmiviestillä ja hätätapauksessa puhelimella 0405818454.