

100 hyvää tekoa-kampanja



Koulut voivat valita oman hyvän tekonsa. Seuraavat esimerkit voi ottaa suoraan käyttöön tai ne voivat synnyttää uusia vielä erilaisia ideoita. Esimerkit on jaoteltu teemojen mukaan.

Kirjoitus

- Tuotetaan 100 tarinaa tai runoa, jotka tuottavat hyvää mieltä. Niitä voidaan lähettää salaiselle kirjekaverille.
- 100 kirjettä. Kirjoitetaan kirje isovanhemmille tai sukulaiselle. Tarkoituksena on ilahduttaa lähimmäisiä.

Lukeminen

- Haastetaan oppilaat lukemaan yhdessä 100 tarinaa tai runoa, jotka kirjallisuuden avulla tuottavat hyvää mieltä lukijalleen. Runoja voidaan käydä lukemassa esimerkiksi läheisessä vanhainkodissa.

Liikunta

- Unicef-kävely. Yhdessä liikkumalla autetaan lapsia pääsemään kouluun 13 Afrikan maassa. UNICEF-kävelyn voidaan järjestää koulun vapaasti valitsemana päivänä ja se on helppo toteuttaa. Lisää käytännön ohjeita löytyy www.unicef.fi/unicef-kavely .
- . Liikutaan joukkona niin, että yhteistä matkaa tulee 100 kilometriä. Tavoitteena tehdä hyvää kunnolle.
- Leikitään 100 leikkiä vahvistaen sosiaalisia taitoja ja tuottaen yhdessä leikkien hyvää mieltä. (Valtakunnallinen leikkipäivä on 13.5. ja lisää asiasta löytyy www.leikkipäivä.fi)

Musiikki

- 100 laulua. Lauluja voidaan käydä esittämässä vanhainkodissa, päiväkodeissa jne...

Käsityö

- Virkataan/kudotaan/tehdään ryijyteknikalla lappuja, joista kootaan isompi työ. Väreinä voidaan käyttää sinistä ja valkoista. Lopulliseen työhön voi kuvioksi tulla Suomen lippu. Myös tupsuista voi koota erilaisia kollaaseja.
- Tehdään 100 ekokassia/kauppakassia. Näin tehdään ekoteko luontoa varten, kun vähennetään muovipussien tarvetta. Kassit ovat samalla hyviä isänpäivälahjoja.

Luonto

- Suunnitellaan ja toteutetaan 100 ekotekoa esimerkiksi keräämällä luonnosta sata roskaa tai tekemällä linnuille 100 lintupönttöä.
- Tehdään 100 hyvää tekoa kotona, koulussa, naapurilla tai isovanhempien luona. Hyvät teot voivat olla esimerkiksi haravointia, roskien viemistä.
- Istutetaan syksyllä 100 kukkasipulia, jotka sitten keväällä kukkiessaan tuovat iloa ohikulkijoille.
- Kerätään koulussa 100 litraa puolukoita tai mustikoita. Niitä voidaan sitten talven ajan syödä kouluruokailussa.

Kukaan ei ole nolla

- Yksinäisyyttä vastaan suunnitellaan 100 ystävällistä tekoa. Koulussa oppilaat voivat esimerkiksi kirjoittaa 100 positiivista asiaa toisistaan tai oppilaat voivat kirjoittaa kirjeitä salaisille kirjekavereille.

Vanhusten viikko

- Palvelukeskuksissa otetaan mielellään vastaan koululaisten vierailuja/ohjelmanumeroita erityisesti vanhusten viikolla 2.10 -8.10.17. Toivottavasti opettajilla olisi ko. viikolla mahdollisuus järjestää koululaisvierailuja palvelukeskuksiin. Ohjelmassa voisi olla musiikkia,

pieniä ohjelmanumeroita, lehden tai kirjan lukemista ääneen, ulkoilutusta, yhteisleikkejä ym.

Käytännön asioissa voi ottaa suoraan yhteyttä osastonhoitajiin sähköpostilla: etunimi.sukunimi@seinajoki.fi. Myllyrannan oh on Arja Pitkäranta (asukkaita 38), Myllypuistokodin Marja-Leena Yli-Hukkala (asukkaita 28), Myllypuiston selvittely- ja arviointiyksikön Pirjo Haka (asukkaita 28) ja Simunan-rannan palvelukeskuksen oh on Leena Qvick (asukkaita 53). Peräseinäjoen Koivukaaressa on Apilakodissa osastonhoitajana Helena Toivonen (asukkaita 24) ja palveluasunnoilla Seija Kurhela (asukkaita 27).